

- > 事業所だより
- > イベント・研修報告
- > 本部
- > 本部【震災関連】
- > 人事課
- > 総務課
- > 事業管理課
- > 財務課
- > 企画課
- > 介護ステーション流山
- > ケアプランセンター流山
- > デイサービスセンター流山
- > サポートハウス流山
- > 訪問看護ステーション流山
- > わらしこ保育園流山
- > ちびっこなかよしクラブ・ちびっこのびのびクラブ
- > 第1・第2おおぞら学童
- > 介護ステーション柏
- > ケアプランセンター柏
- > 柏東口地域包括支援センター
- > 介護ステーション光ヶ丘
- > ショートステイ光ヶ丘
- > 定期巡回ステーション光ヶ丘
- > 小規模多機能ハウス光ヶ丘
- > サポートハウス光ヶ丘
- > 訪問看護ステーション光ヶ丘
- > ケアプランセンター我孫子
- > 我孫子市我孫子地区地域包括支援センター高齢者なんでも相談室
- > デイサービスセンター柏
- > 介護ステーション我孫子
- > 介護ステーション船橋
- > 定期巡回ステーション高根台
- > 小規模多機能ハウス高根台
- > サポートハウス高根台
- > ケアプランセンター船橋

2017.01.01

2017元日

ライフ&シニアハウス市川

新年あけましておめでとうございます。2017年は酉年。ということで、ハウスでみつけた新春のトリさんたちをご覧ください。いつもいつも仕事をいっぱい抱えながらこういうことは最優



先でやってくれるSリーダーの作品。見事なものです。



書道サークル

の作品から。みんながそれぞれ好きな”トリ”に取り組んでいるのがいいところですね。



4F食堂のマグネットボード。新年だから古い掲示物を全部外してスッ

キリしたんだな～なんて見ていたら、おっとこんな控えめな鶴さんが。誰が描いたのかな。みなさま本年もどうぞよろしく願いたします。

2016.12.30

最後にスッキリ

ライフ&シニアハウス市川

今日は片付くまで絶対にパソコンを開かないぞと決意しての大掃除。ほぼ1年、日の目を見ることのない床が…、床が見えたあ！ 新年はクリーンデスクでサクサクお



仕事、といきたいものです。

- > デイサービスセンター高根台
- > デイサービスセンター船橋
- > 訪問看護ステーション高根台
- > 介護ステーション津田沼
- > 小規模多機能ハウス南三咲
- > ライフ&シニアハウス市川
- > 介護ステーション市川
- > きなりの街すわだ
- > 風の村いなげ
- > 介護ステーション稲毛
- > ケアプランセンター稲毛
- > デイサービスセンター稲毛
- > ショートステイ稲毛
- > サポートハウス稲毛

- > 訪問看護ステーション稲毛
- > あかとんぼ稲毛
- > 福祉用具事業部
- > 鍼灸マッサージ院稲毛

- > 風の村作草部
- > 風の村作草部準備室
- > 介護ステーション市原
- > 介護ステーション八街

- > ケアプランセンター八街
- > デイサービスセンター八街
- > 特養ホーム八街
- > 保育園八街

- > デイサービスセンター東吉田
- > さくら管理部
- > 介護ステーションさくら

- > ケアプランセンターさくら
- > デイサービスセンターさくら
- > ショートステイさくら
- > 定期巡回ステーションさくら
- > 訪問看護ステーションさくら

- > あかとんぼ佐倉
- > 重心通所さくら
- > あかとんぼ土浮
- > あかとんぼ下根
- > あかとんぼ飯野

2016.12.28

納めモード

ライフ&シニアハウス市川

本日は看護会議。今年ハウスで看取った方の振返りを行いました。いつも思うのですが、看取りの振返りは、関わったスタッフへのご褒美の時間ではないかと。最期を迎えるまでの日々、その方がどんな言葉が話されたのか、どんな表情をみせてくれたのか、その場にいたスタッフしかわからなかった「そんなことがあったんだ」をみんなが共有して、温かな気持ちになって在りし日を偲ぶのです。？



今年の会議は今日ですべて終わり。フロントロビーもクリスマスから正月仕様に変わって、一気に納めの雰囲気になりました。

マスから正月仕様に変わって、一気に納めの雰囲気になりました。

2016.11.18

佐原へお出かけ

ライフ&シニアハウス市川

今年の「ライフ秋のお出かけ行事」は、最近TV等で紹介されている小江戸水郷佐原に行ってきました！今年もお出かけ行事企画が得意なスタッフKさんの企画です。当日は、天気予報では晴れのはずでしたが外れて気温も低く曇り模様…。？渋滞もなくマイクロバスに一時間ほど揺られ、水郷佐原に到着！！到着すると大きな白鳥が私たちを出迎えてくれました。？



早く到着してしまったので、まずは佐原の小野川の風景を

眺めていると、突然橋からジャージャーと水が流れて出てきました。



これは、小野川にかかる樋

樋通称じゃあじゃあ橋だそうです。もとは江戸時代の前期につくられた佐原村用水を、小野川の東岸から対岸の水田に送るための大樋だったそうです。？じゃあじゃあ橋の仕掛けにびっくりした後、佐原は日本地図を作った伊能忠敬の出身地との事で伊能忠敬記念館に行ってきました。皆さんガイドさんの説明に熱心に耳を傾け質問されるなど、関心の深さが見られました。女学校の3年間を佐原で過ごされたJさんは「ここにポンポン船がわたっていたのよ」などとガイドさんより詳しい当時の佐原のお話をされ、ガイドさんを驚かせていました。？記念館を後にした私たちは、ちょっと早いお昼ご飯へ…。昼食は趣のある中庭に面した個室で、珍しい造りの重箱に入った日本料理を堪能しました。

- > とんぼ舎さくら

- > 介護ステーションなりた

- > デイサービスセンターなりた

- > はぐくみの杜君津

- > 柏市地域生活支援センターあいネット

- > 柏市地域生活支援センターあいネット柏市モデル事業就労支援準備支援室

- > 船橋市「保健と福祉の総合相談窓口」さーくる (circle)

- > 中核地域生活支援センターすけっと

神戸牛の蒸し煮や地元名産の落花生を煮たものなど、味も良く量も十分すぎるほどで皆さん「いつもの2倍は食べちゃったわよ～」とお腹いっぱい。??



昼食後

は川沿いの古い町並みを散歩しながら伊能忠敬旧宅や江戸時代創業の佃煮屋を訪れました。またもやJさんの当時の街並み話や「この和菓子を祖父に買って行ったのを覚えているわ」と当時のエピソードを教えてくださいました。気温も下がり、雨がぼつぼつと降りだしてきた所で今回のお出かけは終了となりました。? あいにくの天気でしたが、娘さんと参加されたJさんから「もう一生来られないと思っていたのに、娘と佐原に来ることができて本当にありがとうございました」とのお言葉を頂き、スタッフとしてはとても嬉しいお出かけ行事となりました。

2016.09.30

最近リュックにはこんな本が

ライフ&シニアハウス市川



・「ICFの理解と活用」上田敏 エリア研修の準備のため

に一読。あーなるほどという事例が多く、私の理解は間違いなくすみました。講師としてどこまで伝え切れたかは…? ・「文字を作る仕事」鳥海修 明朝とかゴシックとかいってもいろんなのがあって、そういう新しい書体をつくる仕事があるんですね。ちょっと前にNHKの「プロフェッショナル」でこの仕事が紹介されて面白かった。 ・「この社会で戦う君に『知の世界地図』をあげよう」池上彰 理系と文系の断層に危機感をもち、東工大教授となった池上氏の講義をまとめた一冊。“目の覚めるほどの分かり易さ”に圧倒されたくて、この人の著書にはつつい手が伸びてしまいます。 ・「罪と罰・3」ドストエフスキー・亀山郁夫訳 再読ですが途中挫折しないのが精いっぱい。高く険しい山を一步一步登るしんどさと、一方で密度の濃い時間を過ごす充実感。

2016.08.06

開会直前

ライフ&シニアハウス市川

夏祭り開始15分前。



エレベーターホールに置かれたみご

とな作品。リーダーのSさんが、多忙を極める中、今年も彫ってくれました。



「ハートでつなぐ夏祭り」のテーマに沿って、こんな小技を

効かせているのもニクイ！？



入居して初めての夏祭りを迎え

るTさん。昨日から「ドキドキしちゃって」なんて仰っていたようで、まだ祭り開会前ですがフライング気味に射的を楽しんでいます。さあ本番はこれから！？

2016.08.05

夏祭り前日

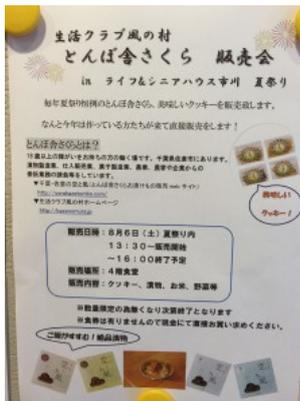
ライフ&シニアハウス市川

明日はハウス恒例8回目の夏祭り。というわけで準備も大詰めです。



4 F ロビーでは、いつものヨーヨー釣りと射的に加えて、今

年は綿菓子とポップコーンでお祭りの雰囲気盛り上げます。試運転の結果は上々のようで。



これまで夏祭りでとんぼ舎さくらのクッキーを扱っていたのですが、

米が取り持つ縁(?)で実行委員会諸氏の関心も高まり、出店してもらって紹介・拡販の場としてはという話になりました。また今年は福祉用具事業部にもご協力いただき、福祉用具の相談とデモンストラーションを実施する予定です。風の村のさくら、いなげという複数のエリアからのゲスト参加は初めてのことで嬉しいですね。小笹山さん、山岡さん、ありがとうございます。



さて、当日の目玉のひとつがコレ。元職員にして元中華料理店女将の

Sさんが、門外不出のレシピをハウスのためにと昨年復活させてくださった特製餃子! 祭りに来られた方、これ食べなかったら絶対ソンです! あまりいいアン



グルではありませんが仕込みの様子。この日の餃子包みにはSさんの他にも元職員のKさん、Wさん。そして非番のKさん、Nさん。新人職員のAさん、実行委員でオーバーワーク気味のMさん、果てはリーダーのSさんまで山積する業務をこなしながらの参加。ハウス自慢のチームワークを凝縮した最高の仕上がりになったことでしょうか。??

2016.07.27

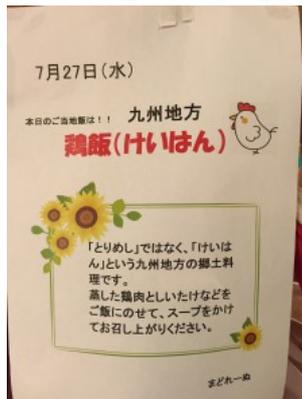
本日のご当地飯!

ライフ&シニアハウス市川

前回に続きごはんネタです。「まどれ一ぬからの夏のお楽しみメニュー」と銘打って、今週の夕食はご当地食で暑気払い。? 夕食を注文することは減多にありませんが珍



しいので1回ぐらいは、ということで今日の献立は「鶏飯(ケイハン)」九州地方の郷土料理だそうです。こちらが実物。





写真では何だか丼ぶり飯に見えますが、お茶漬けのように出し汁がかかっています。厨房のIさんに聞いたら鶏と干しシイタケでとったものだそうです。家でも夕食を摂るのでごはんは軽めに、と聞いていたら既に盛られていて「大盛りにしました」と笑顔のIさん。その心遣いも嬉しく、サラサラサラ…。ハイ、ごちそうさまでした。???

2016.07.23

老舗の名物をどうぞ

ライフ&シニアハウス市川

日本橋に『たいめいけん』という老舗の洋食屋さんがあります。人気のオムライスなどは場所柄ちょっとお高いのですが、サイドメニューのコールスローとボルシチがそれぞれ50円という破格のお値段で、こちらも昔から名物となっています。先日、何十年ぶりかで家族と食へに行ったあと「あのコールスロー、自分で作れないかなあ」なんて考えながらネット検索していたら、他ならぬ『たいめいけん』のHPで惜しげもなくレシピを公開しているではありませんか。早速つくってみたらなかなかの出来。嬉しくなって翌日ハウスの食堂でまどれーぬのOさんに報告し、「ここでも出してみたら」と、けしかけたところ本日7/23のランチにこんな献立が

5	合計	塩分	3.8	カロリー	586	合計	申
申込数						申	
ツナピラフ		ハウス長 おすすめ!!		ご節		申	
卵豆腐				エビ		申	
たいめいけん風				なす		申	
コールスローサラダ				小松		申	
コンソメスープ				味噌		申	
6	合計	塩分	4.4	カロリー	663	合計	申
申込数						申	
※市場の関係							
月別累計				前			
前週までの累計				前			
今週累計				今			
次月繰越				△			

で書かれたらいい加減なものを出させるわけにはいかんのを、なんて妙に責任を感じて、厨房の皆さんには時々発破かけたりして？



できました。左側、コール

スローが二つあるのは、ライフ（自立）とシニア（介護）で柔らかさを変えたため、特別に試食分を添えてくれたのです。ピラフと卵豆腐との組み合わせで全体がほわーんとした色合いになっちゃったのはさておき、コールスローのお味は老舗の名に恥じぬ、ご満足いただけるものになったのではないかと…。? 「食べなきゃわかんない」という方はこちらでチャレンジ!

<http://www.taimeiken.co.jp/faq/colsro.html> ?

2016.06.07

市川から見守ってます

ライフ&シニアハウス市川

シニアスタッフYさんが、6月5日から熊本の被災地支援に入りました。当ハウスからは4月のMさんに続いて二人目です。Yさんは熊本出身。本当は発生後すぐにも故郷に帰って力になりたいという思いがあったかもしれませんが、メディアの露出も少なくなった今だからこそ伝えてほしいことがきっとあるはず。9日までしっかり頑張ってください！



「Yさんが帰ってき

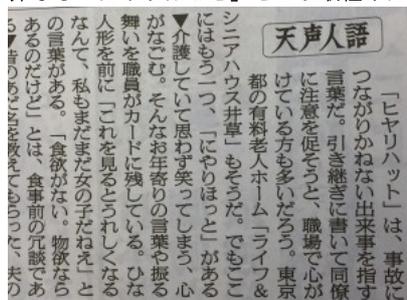
たら『報告見たよ』って言えるように活動支援員通信よく見ておいてね」と朝礼でハッパをかけたら、あちこちでこんな光景が。kintoneの利用率も上がったんじゃない??

2016.06.06

今日の天声人語

ライフ&シニアハウス市川

今日の朝日新聞朝刊・天声人語、ご覧になりましたか。冒頭、ヒヤリハットの話から始まり、似て非なる「にやりほっと」という取組みについて書かれています。さて、「にやりほっと」とは？



「介護していて思わず笑ってしまう、心がなごむ。そんなお

年寄りの言葉や振る舞いを職員がカードに残している」として、いくつか事例が紹介されています。そういう場面、どこの事業所でもありますよね。この取組みを始めたのは東京・杉並区にあるライフ&シニアハウス井草。そう、私たちと同じライフ&シニアハウスから生まれたのです。実は私たちのハウスでも「にやりほっと」を始めてみようとして今年度の事業計画にも掲げたところ。正直“どんなふうにするか”段階なのですが、全国紙掲載を追い風になんとか形にしてみたいところです。皆さんの事業所でもいかがですか。

2016.06.05

市川南地区、盛り上がってます

ライフ&シニアハウス市川

昨年10月、市川駅南口地域のイベントとして初開催されたI-linkポップインフェスタ。年明けには早くも第2回の準備が始まり、本日開催の運びとなりました。朝、設営開始時には雨模様でしたが、幸い10時までには上がって予定通り開会。メイン会場の3Fデッキ。オープニングは子供たちによるダンス。ライフ入居者のKさんも早速遊びに来てくれました。



お隣タワーズウエスト自治会によるキッズコーナー。



?? 1Fではタワ

ーズイーストの中にあるフラダンススクールによるフラの披露、動物ふれあいコーナー、和太鼓演奏などなど。道行く人々が足を止めて楽しんでいます。



当ハウスからも出店し、厨房・まどれ

一ぬ手作りのお菓子を販売しましたが、好評につき写真を撮る前に売り切れてしまいました。

2016.06.03

皐月小景

ライフ&シニアハウス市川

5月●日 夕礼にて「今日はCさんとKさんが3Fのデッキにお散歩に行きました」との報告あり。少しでも入居者一人一人と向き合って過ごす時間を作りたいとの思いから業務の見直しを図り、お散歩の時間がとれてきているようだ。ちょうど風が爽やかで気持ちいい季節でもある。しばらく居室にこもりきり状態だったSさんが久しぶりに外出して、大好きな赤いバラの花を買ってきたという嬉しい報告も聞かれた。 5月●日 手芸サークル「チクチク会」。ここ何回かはライフ入居者のAさんが先生役となってクロスステッチ講座を続けている。この日はOさんが来ていたので「あ、Oさんも刺繍なさるんですか？」と声をかけたら、「私なんかダメよ。千人針しかやったことないもの」って、ええええ？千人針！？ 5月●日 4月に入職した3人の歓



迎会を会議室で開催。3月に送別会を行ったときは、シーズンで近場の居酒屋がとれなくてやむを得ずだったけれど、会議室の広さというか狭さというかこのスペースが参加者にとってほど良い距離感になって和気藹々。縁あってこのハウスで共に働くこととなった仲間が早く職場に馴染んでほしい、それはみんなの願いだろう。？ 5月●日 「今日の天ぷらはこんな大きなエビが2本とナスとパセリでしたよ」とスタッフのKさん。天ぷらはいつも人気だが、そうと聞いては現物を確認しておかない

と。



おおこれは立派。できるだけアツアツをとということ

で、厨房まどれ一ぬのIさんは入居者の来るのを見計らいながら揚げてくれる。これなら出来上がりを待つ間のお喋りもいつも以上に楽しいだろうな。？

2016.05.28

平和への希望

ライフ&シニアハウス市川

夕食前のひと時。5FのキッチンでスタッフMさんとKさんの話し声が。「まだ着かないの?」「うん、いま向かってる途中」厨房からの食事の到着、ではありません。食堂のテレビが映しているのは広島に向かうオバマさん。「交通規制で他にクルマ走ってないんだしもっと飛ばしちゃえば早く着くのにね。オバマさんだって忙しいんだからさあ」なんて口調は軽いけれど、この重大ニュースに現場の職員も注目している。そして食堂ではあの戦争を体験した方々がやはりテレビ画面に見入っている。いつもの場所、いつもの風景が何となくいつもと少しだけ違っているような気がして、しばらく一緒に映像を見つめていた。いろいろな意見はあるにせよ、私たち一人一人が歴史の転換点に立ち会っていることは間違いないだろうという感慨とともに。



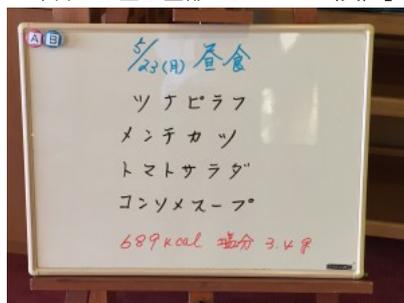
朝の新聞より演説全文。これは原語で読んでみたいものだ。

2016.05.25

ヨーシヨク!

ライフ&シニアハウス市川

「今日のお昼は全部カタカナ! (笑)」と食堂担当スタッフのNさん。何のことかと思ったら、はあ、なるほど。他愛無いことだけどちょっと珍しいねと



思っパシャ!、と撮ったらすぐ脇のテーブルから「おんなじことしてるわ」と入居者Iさんの笑い声が。聞けばIさんのご主人も同じようにスマホでパシャ!してたんだそうです。？



これが現物。厨房のOさんが「いっぱい食べてください！」

とピラフを保温釜に追加してくれたので、じゃあせっかくだからとついついおかわりを2回。マ・ン・プ・ク。?

2016.05.07

5月の花

ライフ&シニアハウス市川

朝、5階の談話コーナーにて。



入居者Sさんのご家族からいただいた

シャクヤク。「立てば芍薬」とはよく言ったもので、花に心を動かされることなど滅多にない無風流な私でもこの立ち姿には目を奪われました。?昼、フロントにて。



入居者Iさんのご家族から「カキツバタ」と言っていたお花ですが…、スタッフEさんによると「ジャーマンアイリス」だとか。“いずれ菖蒲か杜若”なんて諺のとおり見分けがつきにくくもあり、また優劣つけ難くもあり。?桜の季節を過ぎてまた趣の異なる花が入居者を楽しませてくれています。

2016.05.01

卯月小景

ライフ&シニアハウス市川

4月●日 今日の夕食はたけのご飯。食後にエレベーターホールで会った入居者Kさんとの会話。「たけのご飯とデザートで寒天おいしかったわ。寒天に入ってた果物が何なのかしらってSさんと盛り上がったちゃって」「え?りんごでしょ。だってりんご寒天って献立に」「そんなのいちいち見てないわよ!」「……」たけのこがわかればまあいいか。



*こちら自宅の庭先で採れたたけのこ。今年は豊作で掘るの

が大変。? 4月●日 年に2回の避難訓練を実施。朝9:30開始、警報が鳴ったら避難階段で避難する。というパターンはほぼ毎回同じだが、なんだかんだで毎回「アレ??」ということが起きる。今回も避難警報前の放送で避難し始める人あり、エレベーターで降りてしまう人あり、そして携帯電話ではなく館内用PHSで点呼報告してくるスタッフあり。ワンパターンでやっているようでもやっぱり年2回は必要なんだなあと思う。?? 4月●日 理事会で本部へ直行。白井駅前のマクドナルドに入ったら店内の様子がいつもと違い、壁にこんな落書きが。



アッ、こ

れは閉店かと思ったら果たしてその通り。どうってことのないただのマックではあったけれど、私にとっては本部直行の時、早めに着いてここで一服しながらの読書がささやかな楽しみだったのでそれなりに名残惜しく、感謝とともに最後のコーヒーをいただいた。? 4月●日 「ケアカフェいちかわ」に参加。医療、介護、福祉関係者の集まりで、会場の定員50人ほぼいっぱいではないかという大盛況。この日は「地域で支える徘徊高齢者」というテーマの講演と、その後はワークショップとも違った趣のお喋り会。来月はごみ屋敷問題がテーマ。引き続き参加してネットワークを広げよう。?? 4月●日 自宅から駅まで通勤に使っていた自転車が老朽化。注文した新車が届くまでもうちょっと、と粘ったが遂にチェーンが切れてしまった! 刀折れ矢尽きてのみごとな最期、以て瞑すべしであろう。5年前、東日本大震災の影響で電車が止まったときには浦和から市川まで長駆したこともある相棒よ、長い間ありがとう。



*赤い親子チャリの左側。す

でチェーンは無く。

2016.04.01

2016 第1号

ライフ&シニアハウス市川

定期採用、中途採用、異動を含め5人の新たな顔ぶれを交えてのスタートとなるライフ&シニアハウス市川2016。中でも新たな社会人としての一步を踏み出す若い二人を迎え入れることは楽しみな反面、並々ならぬ責任の重さも感じます。というわけでハウス長に就任した時以来の、異様な緊張感に満ちた4月1日となりました。午前中に行われたライフハウス懇談会では、資料の新入職員名を見た入居者のMさんから「あいうえお順に並んでないのはおかしいではないか!」と冒頭からガツン。これってもしかして場をほぐすためのお心遣い…、ですよね。? 今日ではみんなでフレッシュスタート!