

地域子育て支援センターだより

# ぽれぽれ

～みんながゆっくり過ごす場所～  
『ぽれぽれ』とはスワヒリ語で『ゆっくり ゆっくり』という意味です

草木の若葉がまぶしい季節になりました。外遊びやお散歩など、お子さんとお出かけが楽しくなりますね。この時期の日差しは夏よりも紫外線が強いといわれています。お出かけの際は帽子など日焼け対策がおすすめです。

《開設日時》月曜～金曜日 午前9時30分～午後2時30分

《対象》・未就園の乳幼児とその保護者・妊娠中の方

支援センターに  
遊びに来るときは…

支援センターに  
来ました♪



正門横のインターホンを押して下さい。職員が対応します。  
(保育園正門は電子錠で施錠されています。)  
お入りになりましたら、事務所にも声をおかけ下さい。



正門からまっすぐ進むと玄関です。  
受付が済んだら、広々とした園庭でも遊べます。



下駄箱に靴をしまったら  
2階へお上がり下さい。



支援室の床は杉の無垢材です。  
木の温もりが心地よく、赤ちゃんも安心してハイハイが出来ます。

社会福祉法人生活クラブ

生活クラブ風の村保育園佐倉東 地域子育て支援センター 子育て愛らんど

2018年5月発行 No.23

佐倉市本町142-1 TEL043-481-0225

## 《今月の予定》

※詳しい内容は裏面をご覧ください。

月	火	水	木	金
	1	2	③憲法記念日	④みどりの日
7	8 身体測定 10:30~45	9	10	11
14	15	16	17 つくって遊ぼう 小麦粉ねんど 10:30~	18
21	22 つくって遊ぼう 小麦粉ねんど 10:30~	23	24	25
28	29	30	31 誕生会 11:00~	

- ・利用時には受付で登録カードの記入をお願いします。
- ・年末年始、祝祭日はお休みです。
- ・開設時間内であれば『いつ来て』『いつ帰って』もOKです。お子さんとお家の方のご都合に合わせて利用できます。
- ・保育園行事等により、開設時間に変更が生じる場合があります。
- ・電話、面談での育児相談も行っています。(面談は要予約)



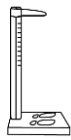
### お弁当タイム

午前11:45～午後12:30頃

- ・昼食場所は支援センター内です。
- ・準備、片づけなどは利用される方で行って下さるようご協力をお願いします。
- ・昼食が終わってから遊びましょう。

## 《身体測定》

5月15日(火)  
10:30~10:45頃



お子さんの身長と体重が測れます。  
申し込みは不要です。

## 《5月生まれの誕生会》

5月31日(木) 11:00~



お誕生月の手型と足型、身長・体重が入った、手作りのバースデーカードとおやつでお誕生日のお祝いをしましょう♪  
お祝いするお友だちの参加も大歓迎です！

申し込み締め切り 5月24日(木)

電話または支援センターの受付で申し込んでください。

TEL043-481-0225

※誕生会の前にバースデーカードを作ります。  
当日はお子さんのナップ写真をお持ちになり、  
10:15頃~お越しください。



## 《つくって遊ぼう 小麦粉ねんど》

5月17日(木) 22日(火) 10:30~

サラサラの小麦粉が粘土になるって不思議！  
ぺたぺた、こねこね…好きなかたちが作れるよ。

身近にある小麦粉と水を使って、小さなお子さんにも安心な粘土を作りましょう。

着替えをお持ちになるか、汚れてもいい服装でお越しください。

申し訳ありませんが、小麦アレルギーの方はご遠慮ください。

## ~こどもに言ってしまいがちな 4つの言葉~

『ちゃんとやって』

『汚れちゃう』

『そうじゃないでしょう』

『上手ね』

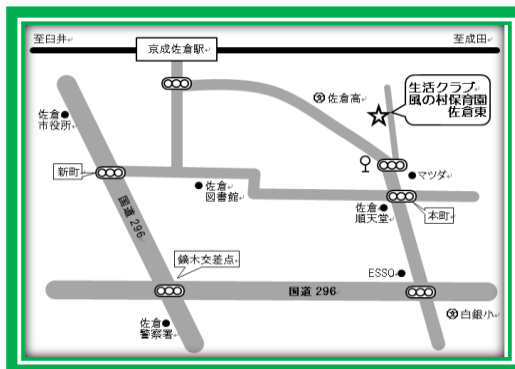
あー言ってるかも…という言葉はありますか？(私も我が子にはつい言ってしまう言葉があり、耳が痛いです。)

こどもにとって、成長に欠かせない経験は色々あります。

遊ぶ時は夢中になって楽しめば十分ですし、生活の中では年齢やその時の状況で大人の期待通りにはいかないことがあります。そんな時親はつい『ちゃんと』させようとしがちです。他のこどもと比べてしまったり、周りの目が気になったり…。より良く成長してほしいと願う親心もありますよね。その気持ちはとってもわかります。しかし、子育てに『正しい答え』はないのです。失敗から学ぶことだってあります。

『上手ね』は褒め言葉としてよく使われますが、使いすぎは無意識のうちに評価されていると感じることもあります。

お子さんをほめるときは『面白いものが出来たね』『きれいな色だね!』など、具体的な言葉で伝えてみてはどうでしょうか？



子育て愛らんどは  
こちらです♪

京成佐倉駅から徒歩約20分  
京成佐倉駅より ちばグリーンバス 白銀ニュータウン行  
『佐倉東保育園』で下車

## 《駐車場について》

- 保育園前の駐車場、奥の①~⑧番をお使いください。空きがない場合は、道路側⑨~⑭番に停めてください
- 車への乗り降りの際は、お子さんの安全確保に十分な配慮をお願いします。
- 門の施錠を必ず行ってください。