

# いんざいワーク・ライフサポートセンターの 就労準備支援事業に参加しませんか？



●費用:無料 支援期間 1年

## ●就労準備支援事業とは？

就労に不安のある方に対して就労可能な状態を目指し最長1年の集中的な支援を行います。生活リズムが崩れている、社会との関わりに不安がある、就労意欲が持てないなどの理由で就労に向けた準備が整っていない方に対して、基礎能力の形成から支援を計画的かつ一貫して実施いたします。

## ★具体的には・・・

センターに通って生活リズムを整えよう



就労体験としてのボランティア活動

農業体験

おもちゃの修理



ビジネスマナー講座

履歴書作成

ポスティング



面接練習

仲間との交流でコミュニケーション力をUP！

昨年はケーキも作りました♪

いんざいワーク・ライフサポートセンター

0476-85-8267

印西市大森 2551-4



## このようなご相談をお受けしています。

高齢の両親と暮らしてきましたが、先日両親が亡くなってしまいました。

働いていないのでこれからの生活が不安です。

仕事を探していますが見つかりません。長い間仕事をしてこなかったためどんな仕事ができるのか自信がありません。

仕事が見つからない  
Aさん：46歳



仕事が長く続かない  
Bさん：25歳

退職



学校を卒業してからすぐ就職しましたが、職場の人とうまく話しが出来ず、仕事も覚えられないまま辞めてしまいました。その後、いくつも職を転々としてしまい、長く仕事を続けることができません。

やる気が出ない  
Cさん：35歳



以前働いていた職場で上司とトラブルになり退職しました。精神的に疲れてしまい、すぐには働けない心境です。まずは気負わずにできることがあればやってみたいと思います。

## 支援の進め方：強みに着目！



ゴール

アフターフォロー

就職

求職活動 ハローワークに行こう！

就労体験 ボランティアなどをしてみよう

自己理解 強みを発見

面談 プランを作ろう！



スタート



※ お仕事、生活、家計の相談など困っていることがありましたらお気軽にご相談ください。  
適切な窓口におつなぎすることもいたします。

いんざいワーク・ライフサポートセンター  
印西市大森 2551-4  
☎0476-85-8267