

ほれほれ



～みんながゆっくり過ごす場所～

『ほれほれ』とはスワヒリ語で『ゆっくり ゆっくり』という意味です



『三寒四温』の言葉の通り、暖かい日と寒い日を繰り返しながら、少しずつ春の足音が近づいてきました。暖かくなると体が緩み、気持ちも軽くなります。お散歩に出かけて春を発見してみましょう！



《3月の予定》



月	火	水	木	金
				1
4	5	6	7	8 子育て講座 『手作りおもちゃ』 11:00～
11	12 身体測定 10:30～	13	14	15
18	19	20 子育て講座 『手作りおもちゃ』 11:00～	21 春分の日	22
25	26	27	28 誕生会 11:00～	29



こちらのQRコードから毎月
の支援センターだよりが見られます
(保育園佐倉東のホームページ内)



《開設日時》月曜～金曜日 午前9時30分～午後2時30分

《対象》・未就園の乳幼児とその保護者・妊娠中の方

《身体測定》 12日(火) 10:30～10:45頃

お子さんの身長と体重が測れます。(申し込み不要です)



子育て講座 手作りおもちゃを作しましょう

8日(金) 20日(水) 11:00～

♪支援センターでも人気のおもちゃ、ミルク缶を使った

通称『ぽとん落とし』を作ってみませんか？

定員 1日3組まで 申し込み締め切り18日(月)



《3月生まれの誕生会》 28日(木) 11:00～ ※要申し込み

手型と足型、身長・体重を記録した、手作りのバースデーカードとおやつでお祝いをしましょう♪お祝いするお友だちの参加も大歓迎です。

申し込み〆切21日(木)

電話または支援センターの受付で申し込んでください

※誕生会の前にバースデーカードを作ります。当日はお子さんのスナップ写真を

お持ちになり、10:15頃～お越しください。



- ・利用時には受付で登録カードの記入をお願いします。
- ・年末年始、祝祭日はお休みです。また、保育園行事等により開設時間に変更が生じる場合があります。
- ・開設時間内であれば『いつ来て』『いつ帰って』もOKです。ご都合に合わせてご利用ください。
支援室・園庭のどちらでも遊ぶことが出来ます。また持参した昼食を食べることもできます。(午前11:45～午後12:30)
- ・電話、面談での育児相談も行っています。(面談は要予約)

育児は育自、教育は共育

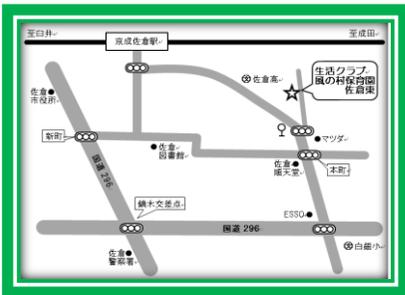
入園・進級、就職、引っ越し、お別れや新しい出会い…春は変化の季節。
新しい生活には期待と不安がつきものです。

お子さんの入園なら『ちゃんとやっていけるかな?』、職場復帰される方は『仕事と子育てと家事…うまく回せるだろうか?』など、色々な思いが頭の中をぐるぐる巡ってしまうことはありませんか?

どんなことでも初めてというのは緊張します。特に小さな子どもとの生活は、大人だけのそれと比べると、なかなか思うように進まないし、失敗もするし、迷ったり、悩んだり、落ち込んだりイライラしたりとの連続です。

こころのモヤモヤは近い人に話してスッキリできるといいですね。もちろん支援センターでのおしゃべりも大歓迎です。時には遠慮せず周りの人の力を借りて、短くてもいいので自分の時間を作ってみてください。

『いい加減は良い加減』といいます。時には自分にも家族にもゆるりと優しく過ごしましょう。ドキドキの春、自分も子どももパートナーも笑っていられたら、気が付けば新生活が当たり前の日常になっていますよ、きっと!



- 京成佐倉駅から徒歩約20分
- 京成佐倉駅より ちばグリーンバス 白銀ニュータウン行『佐倉東保育園』下車

《駐車場について》

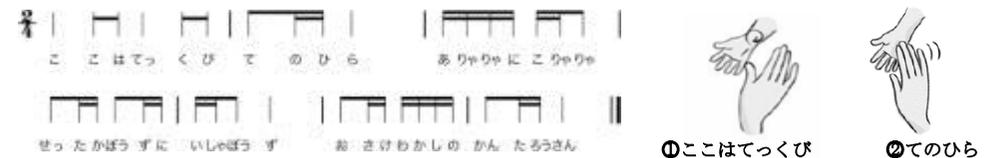
- 保育園前の駐車場、奥の①～⑧番をお使いください。空がない場合は、道路側⑨～⑭番に停めてください
- 車への乗り降りの際は、お子さんの安全確保に十分な配慮をお願いします。
- 門の施錠を必ず行ってください。

支援センターに遊びに来た時は…

正門横のインターホンを押して下さい。職員が対応します。
(保育園正門は電子錠で施錠されています。)
お入りになりましたら、事務所にも声をおかけ下さい。



笑顔になれるあそびうた ♪ここはてっくびてのひら♪



遊び方

手のひらを上にして子どもの手首を持ち、もう片方の手で

- ①手首をさわる ②手のひらをなでる
- ③親指 ④人差し指 ⑤中指、⑥薬指の先を順につまむ
- ⑦小指をつまんで軽くまわす

指先に触れることで、小さい子どもも自分の身体の細部まで意識し、身体を自由に動かせるようになります。