

ほれほれ



～みんながゆっくり過ごす場所～

『ほれほれ』とはスワヒリ語で『ゆっくり ゆっくり』という意味です

新元号^{れいわ}『令和』が発表されました。「人々が美しく心を寄せ合う中で文化が生まれ育つ」という意味が込められているそうです。子育て愛らんどは、木のぬくもりに包まれて大人も子どももホッとできる場所です。新しい出会いや発見も見つかります。気軽に足を運んでくださいね！



《4月の予定》

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
8	9 身体測定	10	11	12 子育て講座 『小麦粉ねんど』
15	16	17 子育て講座 『小麦粉ねんど』	18	19
22	23	24	25 誕生会	26
㊦昭和の日	30			

- ・利用時には受付で登録カードの記入をお願いします。
- ・年末年始、祝祭日はお休みです。また、保育園行事等により開設時間に変更が生じる場合があります。
- ・開設時間内であれば『いつ来て』『いつ帰って』もOK。支援室・園庭のどちらでも遊べます。ご都合に合わせてご利用ください。
- ・持参した昼食を食べることもできます。（午前 11：45～午後 12：30）
- ・電話、面談での育児相談も行っています。（面談は要予約）

社会福祉法人生活クラブ

生活クラブ風の村保育園佐倉東 地域子育て支援センター 子育て愛らんど

2019年4月発行 No.34

佐倉市本町142-1 Tel.043-481-0225

QRコードから毎月の支援センター
だよりが見られます
(保育園佐倉東のホームページ内)



《開設日時》月曜～金曜日 9：00～12：30 13：00～14：30

4月より開設時間が一部変わります

《対象》・未就園の乳幼児とその保護者・妊娠中の方

《身体測定》 9日(火) 10：30～10：45頃
お子さんの身長と体重が測れます。(申し込み不要です)



子育て講座 つくって遊ぼう 小麦粉ねんど

12日(金) 17日(木) 10：30～

サラサラの小麦粉が粘土になるって不思議！ぺたぺた
こねこね…好きなかたちが作れるよ。



身近にある小麦粉と水を使って、小さなお子さんにも安心な粘土を作りましょう。
着替えをお持ちになるか、汚れてもいい服装でお越しください。

申し訳ありませんが、小麦アレルギーの方はご遠慮ください。

《4月生まれの誕生会》 25日(木) 11：00～ ※要申し込み
手型と足型、身長・体重を記録した、手作りのバースデーカードとおやつで
お祝いをします♪お祝いするお友だちの参加も大歓迎です。

申し込み〆切 18日(木)

電話または支援センターの受付で申し込んでください

※誕生会の前にバースデーカードを作ります。当日は**お子さんのスナップ写真**を
お持ちになり、10：15頃～お越しください。



もし我が子が

“いつも良い子” だったら…と思うことはありませんか？

- 毎日 1 人で早寝早起き
- ごはんの好き嫌いなし、遊び食べて何？
- 順番は守れるし、他の子が使っているおもちゃを奪ったりしない
- 公共の場所で大声を出したり、走り回ったりしないで静かにする
- 大人同士が話しているときは、終わるまで待ってられる



こんな子、まずいません。大抵の小さな子どもは本能に忠実で、みずみずしい感性を持って、今を全力で生きています。

『喜・怒・哀・楽』という言葉があります。

人の気持ち（感情）の中でも、喜ぶ、楽しい、優しい、感謝、ワクワクするなど明るくポジティブなものは歓迎される一方で、悲しい、嫌だ、怖い、不安、怒りなどは好ましくない、抑えるものという傾向があるように思います。

大人はいろいろな経験を乗り越えて、今の自分があります。経験をふまえてある程度のことは見通しが持てます。だからつい良かれと思い、先回りや口出しをしてしまいがちなのです。

今を生きている子どもの『今日』に大切なのは、色々な自分の心に気づくこと。良いも悪いもなく感じきったその先に、他の人の存在や気持ちへの気づきが生まれます。

急がば回れ、ポレポレ（ゆっくりゆっくり）な子育てで大丈夫！

親も子も、ゆっくり大きくなりましょう。



広々とした園庭でも遊べます



子育て愛らんどは
保育園の2階です

- 京成佐倉駅から徒歩約20分
- 京成佐倉駅より ちばグリーンバス 白銀ニュータウン行 『佐倉東保育園』下車



支援センターに遊びに来た時は…

- 正門横のインターホンを押し、支援センターに来たことをお伝え下さい。職員が対応します。（保育園正門は電子錠で施錠されています。）
- お入りになりましたら、事務所にも声をおかけ下さい。

駐車場について

- 保育園前の駐車場、奥の①～⑧番をお使いください。空がない場合は、道路側⑨～⑭番に停めてください
- 車への乗り降りの際は、お子さんの安全確保に十分な配慮をお願いします。
- 門の施錠を必ず行ってください。

親子で笑顔になれるあそびうた

～気持ちを切り替えたい時に～

♪ さよなら あんころもち ♪

ぱくっ



さよなら あんころもち またきなこ

〈あそびかた〉

- ①うたいながら両手で あんころもちを丸める しぐさをする
- ②うたの最後に 『ぱくっ』と食べる 真似をする



子育て愛らんどでは『さようなら』をする前に、このあそびうたをうたいます。

繰り返すうたうことで、小さなお子さんも「あ、もうお家へ帰るんだ」とスムーズに気持ちを切り替えることが出来るようになります。