

支援センターは『いつ来ても OK』『いつ帰っても OK』気軽に立ち寄れる親子のスペースです

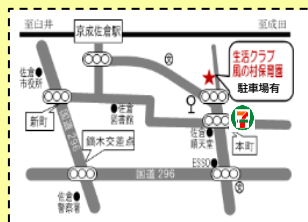
生活クラブ風の村保育園佐倉東
子育て支援センター子育て愛らんど

ぽれぽれ 2025

『ぽれぽれ』はゆっくりという意味のアフリカの言葉 ここは親子でゆっくり出来る場所です

アクセス

京成佐倉駅から徒歩約20分
またはちばグリーンバス
白銀ニュータウン行
東保育園下車



〒285-0037 千葉県佐倉市本町 142-1
☎043-481-0225



QRコードから
おたよりの
確認ができます



<https://tinyurl.com/2dk4nf5y>

支援センターで 親子の時間を 楽しく・豊かに

家にあるおもちゃはすぐ飽きちゃう

室内あそび 外遊び どちらもできます

今〇ヶ月ほかの子はどんなことをしてあそんでる？

離乳食の進め方、これでいいのかな...

わたしがだれかと話したい

子育てに役立つ講座や育児相談も行っています

そんな時は給食試食会がおススメ

相談の申し込みはこちらから

<https://forms.gle/2RpQ9EWpNZ7ScCzVA>

子育て愛らんどはこんな場所

【園庭も遊び場】



【おもちゃ・絵本】



木の温もりに包まれてゆったりと過ごせます

広～い園庭でも遊べます↑



家族の生活に関することなど、様々な相談はコンシェルジュにおつなぎ出来ます ご希望の方はお声掛け下さい、

開いている日

じかん

利用対象



※祝祭日・年末年始はおやすみです(12/29～1/3)

午前 9:30～12:30
午後 1:00～ 3:00

未就園の乳幼児と保護者の方
妊娠中の方



12月の予定 →



…事前申し込みが必要な
講座・イベントの日



…託児の日(事前予約制)
※利用予約は前週の金曜日
支援センターでお受けします

《託児について》

★対象:生後 6 か月～3歳未満

★託児を利用する際は事前の
登録と予約が必要です

詳細は職員にお声掛け下さい

～絵本の読み聞かせ・わらべうた～

その日、お子さんが興味を持ったタイミングで
お子さんの育ちを支え、親子の時間を豊かにする
絵本とわらべうたあそびの時間を作っています

タイミング重視のため

不定期開催です。ご了承ください

開設時間終了の前が多いです



～絵本の読み聞かせ～

子どもの集中力は短いもの。だから
じっと聞いていなくても大丈夫。興味があれば
動きながらでも耳はちゃんと聞いています。
お子さんに合った楽しみ方や興味のある
絵本を見つけてください

～わらべうた～

しぐさを真似る手遊びやふれあい遊びを
おこさんと一緒にやってみましょう
お家の人のやさしい声と笑顔が
お子さんの心とからだを育てます



月	火	水	木	金
1 外遊びの日 10:30～	2 託児	3	4 託児	5 オンライン 保育園見学 13:30～
8 身体測定 10:00～ 12:00	9 託児	10 10:30～ 子育て講座 給食試食会	11 託児	12
15 外遊びの日 10:30～	16 託児	17	18 託児	19 身体測定 10:00～ 12:00
22 冬至	23 託児	24 10:30～ 子育て講座 給食試食会	25 クリスマス 託児	26 ※年内最終日

※12/29～1/4 までお休み
新年は 1/5(月)から
どうぞ良いお年をお迎えください

9:30～12:30/13:00～15:00 は
園庭を開放しています

講座・イベントの参加申し込み方法

- ① 参加希望講座の QR コードを読み取り
必要事項を入力し送信して下さい
折り返しこちらからご連絡します



- ② スマホ等でご覧の場合は、画面上の URL を
クリック(タップ)すると申し込みフォームが開きます
URL の例→<https://forms.gle/xxxxOOia7>



子育て講座『給食試食会』

10 日(水)・※24 日(水) 10:30～

保育園の給食を親子で試食してみませんか？
離乳食のステップアップ時をはじめ、お家ごはんの
ヒントが見つかる講座です

対象:ご家庭で離乳食を開始しているお子さん
(離乳食初期～完了期、完了期以降も対応)



給食試食会の申し込み

<https://forms.gle/VnwcYW7pVTtqsScj6>

※定員各回4組(申込は先着順)

※献立は申し込みフォーム内でご確認ください。
試食会当日の詳細は、予約完了時に支援センターからメールでお知らせします

献立の例(完了期食)



- ・ごはん(五分づき米)
- ・わかめと水菜の澄まし汁
- ・ミートローフ
- ・スティック人参
- ・青菜の和え物
- ・ローストポテト



試食会の様子



申し込み不要のイベント

身体測定

8 日(月)・19 日(金) 10:00～12:00



身長・体重の測定ができます
利用時、職員にお声掛けください

園庭に出てみませんか？ 外あそびの日

1 日(月)・15 日(月) 10:00頃～

よちよち歩きさんのお外デビューに
お兄さん、お姉さんは大胆に裸足も OK !
過ごしやすくなった秋の園庭で職員と一緒に遊びましょう

※着替え・帽子・タオル・水分補給の飲み物があるとよいです
※泥んこになった場合は、着替える前にシャワー(温水対応)が使えます



いいこと いっぱい そと遊び

- ① 日差しを浴びながら体を動かすことで 丈夫なからだに
(心肺機能や骨が強くなります)
- ② 体を動かすとお腹が空くので ごはんがおいしい
ごはんがおいしく食べられ、
- ③ 程よい疲れでぐっすり眠って元気回復！ 免疫力も up ↑



小さな子どもは 遊ぶ・食べる・出す(排泄)・寝るが生活の中心

繰り返すことで生活リズムが整います
生活が整うと子育てが楽になります



9:30～12:30/13:00～15:00
支援センター開設時間内は
いつでも園庭であそべます

園庭内を歩き回ることも楽しい
地面のデコボコや山の斜面が
バランス感覚を刺激します



使ったものは片付けをお願いします。
不明な点は職員にお声掛けください



《保育園入園をお考えの方へ》

① 保育園の見学に対応しています

平日の 10:00 または 10:30 からご案内いたします。
事前にお電話(☎043-481-0225)または保育園事務所に
申し込み、日程の調整を行ってください。

オンライン保育園見学会 5 日(金)13:30～

所要時間約 40 分
Zoom アプリを使用し、保育園の様子などをお伝えします
入園に関する質問もお受けします。

オンライン見学の申込み <https://forms.gle/zLmaxHhDKNRyAinS7>

