

ほれほれ



～みんながゆっくり過ごす場所～

『ほれほれ』とはスワヒリ語で『ゆっくり ゆっくり』という意味です

5月末は真夏のように暑い日がありました。季節の変わり目は気温の変化が大きくなることもあり、暑さに慣れないうちは思いのほか体に負担がかかります。衣服や気温をうまく調節して、気温の変化に体を慣らしていきましょう。同時に食事や睡眠をしっかり摂り、体を休める事も心がけたいですね。



《6月の予定》

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
10	11 身体測定	12 子育て講座① 『コットンボール』	13	14
17	18	19 子育て講座① 『コットンボール』	20 おはなし きゃらばん 10時ボール	21
24	25 子育て講座② 『キッズハンガー』	26 誕生会	27	28

- ・利用時には受付で登録カードの記入をお願いします。
- ・年末年始、祝祭日はお休みです。また、保育園行事等により開設時間に変更が生じる場合があります。
- ・開設時間内であれば『いつ来て』『いつ帰って』もOK。支援室・園庭のどちらでも遊べます。ご都合に合わせてご利用ください。
- ・持参した昼食を食べることもできます。（午前11:45～午後12:30）
- ・電話、面談での育児相談も行っています。（面談は要予約）



社会福祉法人生活クラブ

生活クラブ風の村保育園佐倉東 地域子育て支援センター **子育て愛らんど**

2019年6月発行 No.36

佐倉市本町142-1 Tel.043-481-0225

QRコードから毎月の支援センターだよりが見られます
(保育園佐倉東のホームページ内)



《開設日時》月曜～金曜日 9:00～12:30 13:00～14:30

📅4月より開設時間が一部変わりました

《対象》・未就園の乳幼児とその保護者・妊娠中の方

《身体測定》 11日(火) 10:30～10:45頃

お子さんの身長と体重が測れます。(申し込み不要です)



子育て講座①作ってみよう『紫陽花色のコットンボール』

12日・19日(水) 10:30～

色とりどりの糸を使って可愛いボールを作ります。たくさん作ってガーランドやモビールにしても素敵!!



子育て講座②『おしゃれなキッズハンガー』

25日(火) 10:30～ 5組まで 材料費300円

愛らんど初! 保育園保護者でweb上にハンドメイドグッズの投稿をされているふみさんに、子ども用ハンガーの作り方を教わります。毎日の暮らしに、かわいらしいアクセントをプラスしませんか?



《6月生まれの誕生会》26日(水) 11:00～ ※要申し込み

手型と足型、身長・体重を記録した、手作りのバースデーカードとおやつでお祝いをします♪お祝いするお友だちの参加も大歓迎です。

申し込み〆切 19日(水) 電話または支援センターの受付で申し込んでください



※誕生会の前にバースデーカードを作ります。当日は**お子さんのスナップ写真**をお持ちになり、10:15頃～お越しください。

まなまね 『学ぶ』は『真似ぶ』

子育て愛らんどには、ままごとコーナーがあります。
流し台とIHコンロ（風）のついたシステムキッチンです。



1歳半を過ぎたあたりから、料理や洗いものなどの『台所仕事』を真似て遊ぶお子さんが増えます。女の子だから、男の子だからとは全く関係ありません。（わたしは日頃から遊びを男の子・女の子で分けることは、あまりしたくないと思っています）

これは、普段から大人の姿を見ていることが関係しているように思います。大好きな家族がしていることは、その意味が分からなくても『何やってるんだろう』という興味・関心、『やってみたい』という憧れやに繋がるからです。

『学ぶ』という言葉は、『真似ぶ（まねぶ）』から生まれたという説があります。幼い子どもたちは、大人が取り組む姿勢や心のありようを、全て『良いこと』として身に付けていきます。

大人が楽しそうにやっていること、いつもやることは真似をする対象になりやすいです。

試しに、お片付けをする時に演技力を駆使して『楽しいことをやっている』感じでやってみてください。意外と一緒にできますよ。反対に何気なくやっている仕草や口ぐせを思わぬところで再現されることもあります。文字通り、『子は親の鏡』ですね。



愛らんどで人気のおもちゃ

ミルク缶のぽっとな落とし 1歳前後～

お座りが安定し、手先を使って出来る事が増えてくるこの時期は、何かを出したり入れたりする事が楽しい遊びになります。手指の細かい動きをはじめ物事の仕組みを考える思考力、力を加減すること等多くのことを経験し育むことができるおもちゃです。

ミルク缶が無い場合は、空き箱で代用できます。



愛らんどの本棚より

坂本廣子著
『台所育児 一歳から包丁を』

こどもと一緒に食事作りをするってハードルが高そう…でも出来る事から始めてみると、色々ないいことあるんです

読んでみてね

支援センターに遊びに来た時は…

- ・正門横のインターホンを押し、支援センターに来たことをお伝え下さい。職員が対応します。（保育園正門は電子錠で施錠されています。）
- ・お入りになりましたら、事務所にも声をおかけ下さい。

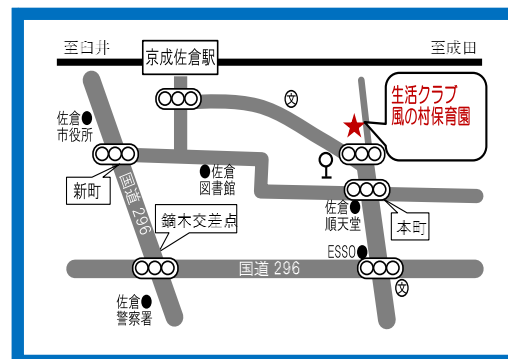


駐車場について

- ・保育園前の駐車場、奥の①～⑧番をお使いください。空かない場合は、道路側⑨～⑭番に停めてください
- ・車への乗り降りの際は、お子さんの安全確保に十分な配慮をお願いします。
- ・門の施錠を必ず行ってください。



子育て愛らんど（生活クラブ風の村保育園佐倉東内）へのアクセス



京成佐倉駅から徒歩20分

または ちばグリーンバス
白銀ニュータウン行
『東保育園』下車