

ほれほれ



～みんながゆっくり過ごす場所～

『ほれほれ』とはスワヒリ語で『ゆっくり ゆっくり』という意味です



豆まきが終われば、暦の上では春。ふと気が付くと、日が暮れる時間が以前よりも遅くなっていますね。道端に咲くオオイヌフグリの小さくて青い花をみつけると、少しずつ季節が移り変わっていることを感じます。



《今月の予定》



| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---------|----------------------|--|----------------------|----|
| | | | | 1 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| ⑪建国記念の日 | 12 身体測定 10:30~ | 13 | 14 | 15 |
| 18 | 19 | 20 子育て講座 『親子で楽しむ あそびうた』 11:00~ | 21 | 22 |
| 25 | 26 | 27 | 28 誕生日会 11:00~ | |

- 利用時には受付で登録カードの記入をお願いします。
- 年末年始、祝祭日はお休みです。また、保育園行事等により開設時間に変更が生じる場合があります。
- 開設時間内であれば『いつ来て』『いつ帰って』もOKです。ご都合に合わせてご利用ください。
持参した風食を食べることもできます。(午前 11:45~午後 12:30 頃)
- 電話、面談での育児相談も行っています。(面談は要予約)



こちらのQRコードから毎月の支援センターだよりが見られます
(保育園佐倉東のホームページ内)

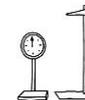


《開設日時》月曜～金曜日 午前9時30分～午後2時30分

《対象》・未就園の乳幼児とその保護者・妊娠中の方

《身体測定》 12日(火) 10:30~10:45頃

お子さんの身長と体重が測れます。(申し込み不要です)



子育て講座 親子で楽しむあそびうた

20日(水) 11:00~

♪ちょっとしたスキマ時間にできる、あそびうたを紹介します。『ふれる』『目線を合わせる』遊びはお子さんの発達を促し、親子の時間を豊かにします

1歳前後のお子さん・保護者5組 申し込み締め切り18日(月)



《2月生まれの誕生日会》 28日(木) 11:00~ ※要申し込み

手型と足型、身長・体重を記録した、手作りのバースデーカードとおやつでお祝いをしましょう♪お祝いするお友だちの参加も大歓迎です。

申し込み〆切21日(木)

電話または支援センターの受付で申し込んでください

※誕生日会の前にバースデーカードを作ります。当日は**お子さんのスナップ写真**をお持ちになり、10:15頃~お越しください。



気持ちをことばに

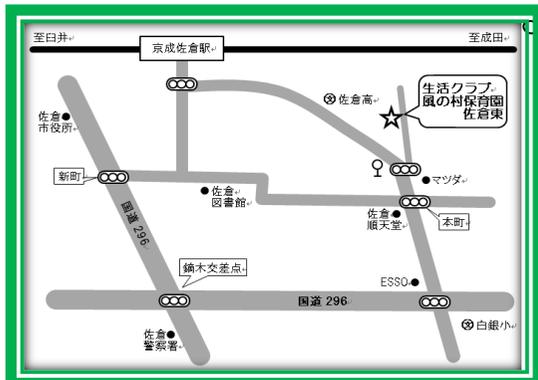
何回も『あわてると転ぶよ』って言っているのに、ほーらやっぱり転んだ我が子… 突然ですが、こんな時なんて言いますか？（転んだ我が子は泣いています）

- ①『さっきから転ぶよって言ったでしょ！泣かないの』と言うか
- ②『大丈夫痛くない、そのうち治る！』と言うか
- はたまた③『あら～転んじやったね、痛かったねえ』と言うか…



目の前の子どもが、『いまどんな気持ちなのか？』を分かりやすい言葉で伝えると、自分に寄り添ってくれた、共感してもらったと感じます。楽しそうにしていたら『楽しいねえ』驚いたら『びっくりしたね』等そのあとに『じゃあ〇〇しようか？』と声をかけると気持ちがすっと切り替わることが多いです。

急がば回れ、昔の人はいいこと言います



子育て愛らんどは
保育園2階です

京成佐倉駅から徒歩約20分
京成佐倉駅より ちばグリーンバス 白銀ニュータウン行
『佐倉東保育園』で下車

《駐車場について》

- 保育園前の駐車場、奥の①～⑧番をお使いください。空きがない場合は、道路側⑨～⑭番に停めてください
- 車への乗り降りの際は、お子さんの安全確保に十分な配慮をお願いします。
- 門の施錠を必ず行ってください。

支援センターに

遊びに来た時は… E門横のインターホンを押して下さい。職員が対応します。
(保育園正門は電子錠で施錠されています。)
お入りになりましたら、事務所にも声をおかけ下さい。



笑顔になれるあそびうた

♪おすわりやっす♪

♪おすわりやっす いすどっせ
あんまりのったら こけまっせ♪



《あそびかた》

大人は膝を伸ばして座り、向かい合わせになるように子どもを足の上に乗せることばの節に合わせて、こどもを上下にゆらす（こどもの脇を支えておく）最後の『せ！』で足を開き、こどものお尻を床に落とす。

慣れてきたら『せ！』の
前に間をおくと、より楽し
くなりますよ。

揺れの強さはお子さん
に応じて加減してね。
テンポよく揺れること
で平衡感覚が刺激され、体
幹が育ちます