

ほれほれ



～みんながゆっくり過ごす場所～

『ほれほれ』とはスワヒリ語で『ゆっくり ゆっくり』という意味です

7月の初旬は梅雨真っ只中。晴れ間が恋しくなりますね。これからは湿度と共に気温が高くなります。夏ならではの遊びを取り入れて、楽しく過ごしたいと思います。

《7月の予定》

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5 子育て講座① 『じぶんバケツ』
8	9 身体測定	10	11	12
⑮海の日	16	17 子育て講座① 『じぶんバケツ』	18	19
22	23 子育て講座② 『こんな時どうす』	24 誕生会	25	26
29	30	31		

- ・利用時には受付で登録カードの記入をお願いします。
- ・年末年始、祝祭日はお休みです。また、保育園行事等により開設時間に変更が生じる場合があります。
- ・開設時間内であれば『いつ来て』『いつ帰って』もOK。支援室・園庭のどちらでも遊べます。ご都合に合わせてご利用ください。
- ・持参した昼食を食べることもできます。（午前11:45～午後12:30）
- ・電話、面談での育児相談も行っています。（面談は要予約）



社会福祉法人生活クラブ

生活クラブ風の村保育園佐倉東 地域子育て支援センター 子育て愛らんど

2019年7月発行 No.37

佐倉市本町142-1 Tel.043-481-0225

QRコードから毎月の支援センターだよりが見られます
(保育園佐倉東のホームページ内)



《開設日時》月曜～金曜日 9:00～12:30 13:00～14:30

4月より開設時間が一部変わりました

《対象》・未就園の乳幼児とその保護者・妊娠中の方

《身体測定》9日(火) 10:30～10:45 お子さんの身長と体重が測れます。(申し込み不要)



子育て講座①作ってみよう 『じぶんバケツ&じょうろ』

5日(金)・17日(水) 10:30～

これからの季節に活躍する、小さめサイズのバケツやじょうろを作ります。水遊びやお風呂タイムに遊んでくださいね!



子育て講座② 『看護講座:こんなときどうする?』

23日(火) 10:30～ 0歳～概ね2歳過ぎのお子さんと保護者の方 5組



急な発熱など、お子さんの体調の変化に慌てたことはありませんか? 保育園在勤の看護師がお話します。日頃の子育てで気になることも、この機会にお聞かせください。

申込み〆切 16日(火)

《7月生まれの誕生会》24日(水)11:00～ ※要申し込み

手型と足型、身長・体重を記録した、手作りのバースデーカードとおやつでお祝いをします♪お祝いするお友だちの参加も大歓迎です。

申し込み〆切 17日(水) 電話または支援センターの受付で申し込んでください



※誕生会の前にバースデーカードを作ります。当日はお子さんのスナップ写真をお持ちになり、10:15頃～お越しください。

夏だ！プールだ！！～楽しい夏にするために～

梅雨が明けるところから、気温が高くなり水にふれることが心地良くなります。この夏水遊びデビューのお子さんもいます。楽しい水遊びにするために、大人が心がけたい事をまとめました。

①『浅いプールだから大丈夫？』

一般的に耳にする『水におぼれる』とは、気道（呼吸器官）に液体が入り気道が閉塞してしまい窒息する事を指します。

プール等の深さにかかわらず、液体が気道に入ってしまうと起こり得ることで、『浅いところでも溺れる』と言われるのはこのためです。

水遊び中はお子さんの様子をよく見て、変化に気づいたらすぐに助けられる場所にいきましょう。



②『外気温、水温に気をつけて』

外気温が高い日、特に晴天の日は水温も上がります。特に小さいお子さん用のプールは水深が浅いため、短時間で暖かくなります。水温が高いプールで遊ぶと、体温が下がりにくくなり熱中症のリスクが上がります。

目安として外気温+水温が60℃以上になる時は戶外での水遊びは控えましょう。



子育て愛らんのNEWアイテム、すべり台

しっかりした作りで、高さが低め。すべて遊ぶほか、登るくぐる等、自由な使い方での体の色々な部分を使うことができます。愛らんどでのルールは



誰もいないときは思うまま

すべる人がいるときは

すべる人が先です

※お子さんの安全のため、遊ぶ際は大人の方が近くで見守って下さいますようお願いいたします。

『見守りはお口チャックで手は後ろ』

愛らんどの本棚より

柴田愛子著 イラスト:あらいびろよ

『今日からしつけをやめてみた』

子育て中“きちんと育てなくっちゃ”という思いを感じて苦しくなったことはありませんか？

愛子流『子育て発想の転換』には目からウロコがポロポロ落ちる！マンガが多くて読みやすく、読むと気持ちがほっとして明日の元気が湧いてくる一冊です



↑読んでみてね

支援センターに遊びに来た時は…

・正門横のインターホンを押し、支援センターに来たことをお伝え下さい。職員が対応します。（保育園正門は電子錠で施錠されています。）

・お入りになりましたら、事務所にも声をおかけ下さい。



駐車場について

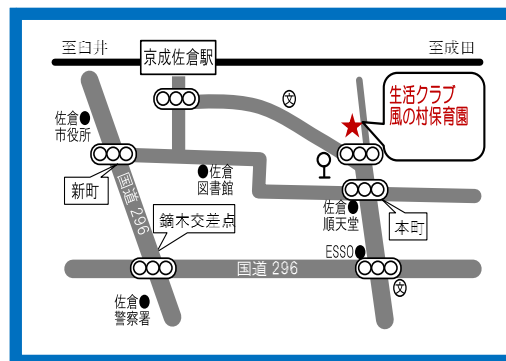
・保育園前の駐車場、奥の①～⑧番をお使いください。空かない場合は、道路側⑨～⑭番に停めてください

・車への乗り降りの際は、お子さんの安全確保に十分な配慮をお願いします。

・門の施錠を必ず行ってください。



子育て愛らんど（生活クラブ風の村保育園佐倉東内）へのアクセス



京成佐倉駅から徒歩20分

または

ちばグリーンバス
白銀ニュータウン行
『東保育園』下車