



# ほれほれ



～みんながゆっくり過ごす場所～



『ほれほれ』とはスワヒリ語で『ゆっくり ゆっくり』という意味です

2021年がスタートしました。今年も支援センターでは感染対策に努めながら、お子さんが楽しく過ごし、お家の方もホッとできる時間を作りたいと思っています。

体の中から温くして、手洗いうがいをして、この冬を乗り切りましょう

## 《1月の予定》

月	火	水	木	金
				①元日
← 年末年始休み 1/3 まで →				
4	5	6	7	8 保育園見学
①成人の日	12 身体測定	13	14	15
18	19	20 新企画 オンライン 愛らんど (詳細裏面)	21 保育園見学	22
25	26 子育て講座	27	28 誕生日会	29

- ・利用時には受付で登録カードの記入をお願いします。
- ・年末年始、祝祭日はお休みです。また、保育園行事等により開設時間に変更が生じる場合があります。
- ・支援室・園庭のどちらでも遊べます。ご都合に合わせてご利用ください。
- ・電話、面談での育児相談も行っています。(面談は要予約)



社会福祉法人生活クラブ

生活クラブ風の村保育園佐倉東 地域子育て支援センター 子育て愛らんど

2021年1月発行 No.55

佐倉市本町142-1 TEL043-481-0225

QRコードから毎月の支援センター  
だよりが見られます  
(保育園佐倉東のホームページ内)



《開設日時》月曜～金曜日 9:30～12:30 13:00～15:00

《対象》未就園の乳幼児とその保護者・妊娠中の方

## 《身体測定》

12日(火) 10:30～ お子さんの身長と体重が測れます(前日までに申込み)

## 《1月生まれの誕生日会》

28日(木) 11:00～ ※要申し込み

手型と足型、身長・体重を記録した、手作りのバースデーカードでお祝いをします♪お祝いするお友だちの参加も大歓迎です。



申し込み〆切 19日(火) 電話または支援センター受付にて申込みができます  
※誕生日会の前にバースデーカードを作ります。当日はお子さんのスナップ写真をお持ちになり、10:15頃～お越しください。

## 《子育て講座》

### 『親子の絆を深める わらべうた遊び』

わらべうたには、子どもの成長を促す要素がいっぱい♪  
おうち時間が増えるこの時期、わらべうた遊びで楽しく過ごしましょう



26日(火) 10:30～ 定員3組

※電話または支援センター受付で申し込んでください 〆切 13日(金)

※保育園見学をご希望の方へ

1月は8日(金)と21日(木)いずれも10:30～行います。(定員1回3組 先着順)

※事前に電話予約をしてください



## 新企画 『オンライン愛らんど』 始めます

ビデオチャットサービス ZOOM を使って、子育て愛らんどからふれあい遊び（わらべうた）や絵本の読み聞かせをお届けします。家の中で過ごすことが多くなる時期、短い時間ですが楽しいひとときになればと思います。（事前申し込みが必要です 下記参照）

日時) 1月20日(水) 10:30~10:50

### ①はじめに…

- あらかじめ、お手持ちの端末で（スマートフォン、パソコン、タブレット等）**ZOOMが使用できるように設定**してください。またそれらでカメラ、マイク等が起動する事をご確認ください。
- Wi-Fi 環境下でのご利用をおすすめします



Zoom

### ②前日までに参加申込みをする

- 支援センターをご利用の際は、受付で QR コードを読み込むことが出来ます
- 電話にて問い合わせ（TEL481-0225）の場合は、参加に必要な ID 等をお伝えします



### ③当日（1/20）になったら

- 時間までに ZOOM を起動し、お待ちください
- 名前はニックネーム、お子さんの名前可 名前の後にお子さんの月齢を入力してください（例：さっちー1歳8ヶ月）
- ZOOM 参加中は、マイク音量をミュートの状態にし、こちらからの音声のみ聞き取れるようにしてください

※初の試みのため、参加人数に上限を設けます（5組程度）

①子育て支援センターご利用者様や同居の家族（両親のみならず、同居の祖父母や兄弟を含む）が、新型コロナウイルスに罹患している場合、または濃厚接触者である場合、保健所の指示により PCR 検査を受けた場合は、その後 2 週間の間、子育て支援センターのご利用はお控えください。

②健康チェックカードのご記入をお願いします。ご利用者様及び同居のご家族に発熱・風邪症状・下痢や嘔吐等の胃腸症状等がある場合は、ご利用をお控えください。ご利用前に検温と手指消毒・大人の方はマスクの着用をお願いします。

③おこさん子育て支援センターご利用後 2 日以内に、ご利用者様やご家族が、PCR 検査を受けることになった場合は、子育て支援センターまでご連絡をお願いいたします。

④小中学校・幼稚園・保育園において新型コロナウイルス感染症に関連して臨時休校・休園となった場合、その施設に家族もしくは本人が関係している場合はその期間中のご利用をお控えください。

⑤子育て支援センターの職員、もしくはご利用者様が罹患した場合は、ご登録いただいている連絡先にご連絡をさせていただく場合もありますのでご了承ください

もしかしたら？の相談先

「帰国者・接触者相談センター」

平日 9 時～17 時 043-483-1466

平日 17 時～翌 9 時、土・日・祝日 0570-200-613