

ほれほれ



～みんながゆっくり過ごす場所～

『ほれほれ』とはスワヒリ語で『ゆっくり ゆっくり』という意味です



新年あけましておめでとうございます。

十二支の中で一番初めの『子(ね)年』は、新しい物事やサイクルが始まる年と言われています。昨年も子育て愛らんどを通して、たくさんのお会いがありました。新たな年もたくさんの良い事が訪れるよう願っています

《1月の予定》



月	火	水	木	金
		①元旦	2	3
		5日まで年始休み 6日(月)より開設します		
6	7	8	9 身体測定	10
⑬成人の日	14	15 保育園って こんなところ	16	17
20	21 保育園って こんなところ	22	23	24 子育て講座 10:30～
27	28	29	30 誕生会	31

- ・利用時には受付で登録カードの記入をお願いします。
- ・年末年始、祝祭日はお休みです。また、保育園行事等により開設時間に変更が生じる場合があります。
- ・開設時間内であれば『いつ来て』『いつ帰って』もだいじょうぶ！
支援室・園庭のどちらでも遊べます。ご都合に合わせてご利用ください。
- ・持参した昼食を食べることもできます。(午前 11:45～午後 12:30)
- ・電話、面談での育児相談も行っています。(面談は要予約)



社会福祉法人生活クラブ

生活クラブ風の村保育園佐倉東 地域子育て支援センター 子育て愛らんど

2020年1月発行 No.43

佐倉市本町142-1 Tel.043-481-0225

QRコードから毎月の支援センター
だよりが見られます
(保育園佐倉東のホームページ内)



《開設日時》月曜～金曜日 9:00～12:30 13:00～14:30

《対象》未就園の乳幼児とその保護者・妊娠中の方

《身体測定》※今月は第2木曜日です。ご注意ください

9日(木) 10:30～ お子さんの身長と体重が測れます(申込み不要)

《子育て講座：子どもの育ちに寄り添う遊びうた》

子どもは人と人とのふれあいの中で育つもの。ちょっとした時間に親子でできる遊びうたが、お子さんの成長を助けます。

24日(金) 10:30～11:00 定員5組まで

※電話または支援センター受付で申し込んでください ※切20日(月)

《保育園ってこんなところ》

保育園入園を検討されている方の『保活』をサポートします。

内容：園内の見学、給食(離乳食、おやつ)について、子育て相談等

15日(水) 21日(火) いずれも 10:30～ (所要時間 1時間弱)

※前日までに電話または支援センター受付で申し込んでください

《1月生まれの誕生会》

30日(木) 11:00～ ※要申し込み

手型と足型、身長・体重を記録した、手作りのバースデーカードとおやつでお祝いをします♪お祝いするお友だちの参加も大歓迎です。



申し込み※切23日(木) 電話または支援センター受付にて申し込んで下さい

※誕生会の前にバースデーカードを作ります。当日はお子さんのスナップ写真をお持ちになり、10:15頃～お越しください。

『ごめんなさい』って言える？

我が子が2歳を過ぎて、少しずつこちらの言うことが分かり、おしゃべりも出来るようになった頃、お家の方からお子さんの『しつけ』についてお話を伺うことがあります

親は、子どもの健やかな成長と幸せを願うもの
だからこそ、多くは望まなくても、人として基本的なことは身につけてほしい…
お友だちと仲良くできるになってほしい
『貸して』『いいよ』『ごめんね』が言える(出来る)ようになってほしい
思いやりのある人になってほしい
やりたいことを見つけて、自分の道を進んでほしい…等々

言い出したらきりがありません(汗)

でも、2歳前後の子どもに分かるのは『じぶんの気持ち』だけ

根気よく習慣づければ、『貸して』も『いいよ』も『ごめんね』も言えるようになります

でも、そこに気持ちはこもっているでしょうか？

自分の気持ちと相手の気持ちに気づいて、色々なステップを乗り越えて、初めて心を込めて

『ごめんね』が言えるようになります。もちろん個人差はありますが、だいたい4歳を過ぎる頃には相手の気持ちに気づき始め、考えられるようになります

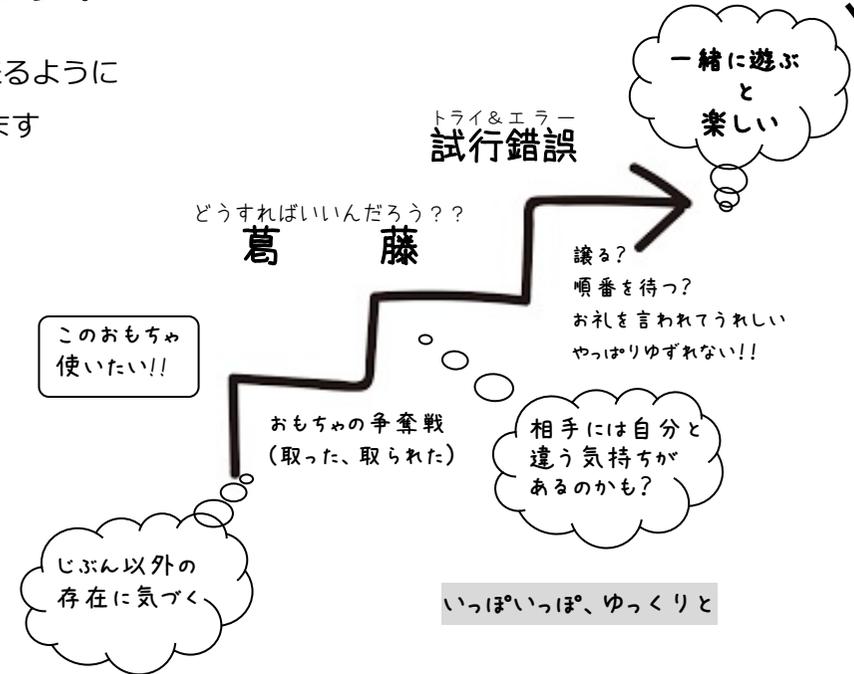
子どもへの期待の中に『ちゃんと子育て出来ている親』と思われたい気持ちはありませんか

子どもは全力で**今**を生きています。この時期に大切にしてほしい事は『食べて・出す(排泄)』こと、

そして『明日が来ることに何の疑問も待たずに安心して眠る』ことだけです。

この時期は『どうしても譲れないこと』を3つくらいに絞って、肩の力を抜いても大丈夫。

1年間子育てお疲れ様でした。来年も子育て愛らんどでゆっくりしてください。お待ちしております。



子育て中の心が軽くなる一冊

『今日からしつけをやめてみた』

柴田愛子著

ほろりと泣けて、肩の荷が下ります
おススメです

