

# ほれほれ



～みんながゆっくり過ごす場所～

『ほれほれ』とはスワヒリ語で『ゆっくり ゆっくり』という意味です



今年もあと1か月を残すのみ。今年は新型コロナウイルスが多方面に影響を与え、私たちの生活も大きく変わりました。

試行錯誤は続きますが、これからも子育てあいランドが、お子さんの成長と子育ての支えになる場所でありたいと思っています。

## 《12月の予定》

月	火	水	木	金
	1	2	3	4
7	8 身体測定	9	10	11
14 保育園見学	15	16	17 誕生日	18 保育園見学
21 冬至 	22 子育て講座	23	24 保育園見学	25 クリスマス 
28	29	30	31 大晦日	

← 年末年始休み 1/3 まで →

- ・利用時には受付で登録カードの記入をお願いします。
- ・年末年始、祝祭日はお休みです。また、保育園行事等により開設時間に変更が生じる場合があります。
- ・支援室・園庭のどちらでも遊べます。ご都合に合わせてご利用ください。
- ・電話、面談での育児相談も行っています。（面談は要予約）



社会福祉法人生活クラブ

生活クラブ風の村保育園佐倉東 地域子育て支援センター 子育て愛らんど

2020年12月発行 No.54

佐倉市本町142-1 TEL043-481-0225

QRコードから毎月の支援センター  
だよりが見られます  
(保育園佐倉東のホームページ内)



《開設日時》月曜～金曜日 9:30～12:30 13:00～15:00

《対象》未就園の乳幼児とその保護者・妊娠中の方

## 《身体測定》

8日(火) 10:30～ お子さんの身長と体重が測れます(申込み不要)

## 《12月生まれの誕生日会》

17日(木) 11:00～ ※要申し込み

手型と足型、身長・体重を記録した、手作りのバースデーカードでお祝いをします♪お祝いするお友だちの参加も大歓迎です。



申し込み〆切8日(火) 電話または支援センター受付にて申込みができます

※誕生日会の前にバースデーカードを作ります。当日はお子さんのスナップ写真をお持ちになり、10:15頃～お越しください。

## 《子育て講座》

### 『親子の絆を深める わらべうた遊び』

わらべうたには、子どもの成長を促す要素がいっぱい♪♪  
おうち時間が増えるこの時期、わらべうた遊びで楽しく過ごしましょう

22日(火) 10:30～ 定員3組

※電話または支援センター受付で申し込んでください 〆切13日(金)



## 2020年7月より子育て支援センターの利用は事前予約制になりました

- 利用申し込みは電話または支援センターで受け付けます。

<電話での予約> TEL043-481-0225

ご利用前に、お電話下さい。 **予約受付時間 9:00~15:30(平日)**

<支援センターでの予約>

支援センター利用時に、次回利用希望日が決まっている場合は、予約を受け付けます。

- お子さんの **お名前、連絡先、利用希望日と希望時間帯**をお知らせ下さい。

※希望時間帯は5つ↓に分かれています

- A) 9:30~10:30 B) 10:30~11:30 C) 11:30~12:30  
D) 13:00~14:00 E) 14:00~15:00

※利用できる上限は **1時間3組まで**、ご利用は **1家庭につき1時間**とさせていただきます。(状況により早めに締め切らせていただく場合があります)

## 佐倉市の感染症対応に準じ、支援センターを利用する際は以下の点にご協力をお願いします。

- ①利用前の体調の確認(体温、風邪症状等)をさせていただきます。その後、受付で健康チェックカードに記入をしてください。
- ②お子さんの手洗い、大人の方は手指消毒とマスクの着用をお願いします。
- ③室内の換気、備品の消毒を定期的に行います。

## 《保育園ってこんなところ》

将来的に保育園入園を検討されている方の『保活』をサポートします。

14日(月)・18日(金)・24日(木)

全日とも 10:30~11:15(予定)

※要予約 定員1回3組(先着順)

電話または支援センター利用時に受付で予約して下さい。

※感染症対策のため、スライドにて園生活の様子をお伝えします  
来園の際は直接子育て支援センターにお越しください



## 冬至には『ゆず湯』と『かぼちゃ料理』

今年は  
12/21

1年で昼の時間が最も短い日、冬至。日を追うごとに寒さが厳しくなるこの時期、江戸時代の人たちはビタミン類が豊富なかぼちゃを食べ、体を温める効果のあるゆず湯にはいることで風邪を予防したと言われています。

ところで、春の七草・秋の七草と同じく『冬の七草』があるのをご存知ですか?  
**なんきん・れんこん・にんじん・ぎんなん・きんかん・かんでん・うどん** です  
(かぼちゃ) (うどん)

この7つの食べ物は、どれも『ん』が2つあるので『運盛り』と呼ばれ、運気を盛り返すという意味から冬至にかぼちゃを食べたという説もあります。季節を感じられ、体も喜ぶ、昔ながらの生活の知恵を取り入れてみませんか?



## ●子育て愛らんど(生活クラブ風の村保育園佐倉東内)へのアクセス



◆京成佐倉駅から徒歩20分

または

◆ちばグリーンバス  
白銀ニュータウン行  
バス停『東保育園』下車