

# ほれほれ



～みんながゆっくり過ごす場所～

『ほれほれ』とはスワヒリ語で『ゆっくり ゆっくり』という意味です

いつもの年よりも長い連休が明け、いよいよ令和元年になりました。

花冷えが続いた4月も過ぎ、さわやかな風が心地よい季節です。

水・土〈砂〉・草花・風・日差しなどに触れる時間は、小さな子どもの感覚を刺激し、遊びを豊かに広がってくれます。(多少汚れますが、子どもの表情はピカいちです) 天気の良い日は親子でお外へ出かけませんか？

## 《5月の予定》



月	火	水	木	金
		①天皇即位の日	②国民の休日	③憲法記念日
◎振替休日	7	8	9 子育て講座① 『じぶんばっく』	10
13	14 身体測定	15	16	17
20	21	22 子育て講座② 『あそびうた』	23	24
27	28	29	30 誕生日会	31

- ・利用時には受付で登録カードの記入をお願いします。
- ・年末年始、祝祭日はお休みです。また、保育園行事等により開設時間に変更が生じる場合があります。
- ・開設時間内であれば『いつ来て』『いつ帰って』もOK。支援室・園庭のどちらでも遊べます。ご都合に合わせてご利用ください。
- ・持参した昼食を食べることもできます。(午前11:45～午後12:30)
- ・電話、面談での育児相談も行っています。(面談は要予約)

社会福祉法人生活クラブ

生活クラブ風の村保育園佐倉東 地域子育て支援センター **子育て愛らんど**

2019年5月発行 No.35

佐倉市本町142-1 Tel.043-481-0225

QRコードから毎月の支援センターだよりが見られます  
(保育園佐倉東のホームページ内)



《開設日時》月曜～金曜日 9:00～12:30 13:00～14:30

📅4月より開設時間が一部変わりました

《対象》・未就園の乳幼児とその保護者・妊娠中の方

《身体測定》 14日(火) 10:30～10:45頃

お子さんの身長と体重が測れます。(申し込み不要です)



👩👧👦 子育て講座① つくってあそぼう『じぶんバック』

9日(木) 10:30～随時 申し込み不要

新聞紙を使ってミニトートバックを作ります。自分のバックに好きなものを入れたり、お買い物のごっこをしたり、使いみちは色々。見た目以上に丈夫なので、キッチンで根菜をストックする時にも便利です



👩👧👦 子育て講座② 親子で楽しむあそびうた 申込み 15日(水)

22日(水) 11:00～ 1歳前後のお子さんとお保護者の方5組まで

♪ちょっとしたスキマ時間にできる、あそびうたを紹介します。『ふれる』『視線を合わせる』遊びはお子さんの発達を促し、親子の時間を豊かにします



《5月生まれの誕生日会》30日(木) 11:00～ ※要申し込み

手型と足型、身長・体重を記録した、手作りのバースデーカードとおやつでお祝いをします♪お祝いするお友だちの参加も大歓迎です。

申し込み〆切 23日(木) 電話または支援センターの受付で申し込んでください



※誕生日会の前にバースデーカードを作ります。当日は**お子さんのスナップ写真**をお持ちになり、10:15頃～お越しください。

支援センターを利用される方に「木のいい香りがしますね」と言われることがあります。

保育園の床は、1階も2階も杉の無垢材です（水回り等は除く）。一般的な床材は合板に表面をウレタン塗装したものが多いのですが、保育園ではエゴマ油をワックスとして塗布しています。

杉の床は今も呼吸しているの、木の中に水分を含んでいます。この為、直に触った時ヒヤッとせず温かみを感じるのです。



また、触った感触が柔らかく、さらりとしていて、歩くと足裏に心地よさが伝わってきます。

この『心地よさを』感じる経験を大切にしたいとの思いから、保育園では大人も子どもも1年を通して素足で生活しています。

今では便利な生活が当たり前になっていますが、人もまた自然の一部です。出来る範囲で自然と共にある生活を送りたいですね。

## 子育て愛らんどで人気のおもちゃ

### キラキラペットボトル (6か月ごろ～)

ペットボトルは200ml位の小さいものが持ちやすくておすすめ

色水とスパンコールやビーズなどのキラキラしたものを中に入れて、固くキャップを締めてボンドで固定。更にも上からビニールテープを巻いています



転がしたり、中身がゆっくり動くのを眺めたり。ままごとあそびにも使えます。

### もう少し赤ちゃんの時期には…?

空のペットボトルにビーズや豆などを入れて振るとカラカラと音が鳴ります。大人が音を出しながら歌いかけることでねんねの時期(3か月ごろ)から楽しめます♪



## 支援センターに遊びに来た時は…

- ・正門横のインターホンを押し、支援センターに来たことをお伝え下さい。職員が対応します。(保育園正門は電子錠で施錠されています。)
- ・お入りになりましたら、事務所にも声をおかけ下さい。

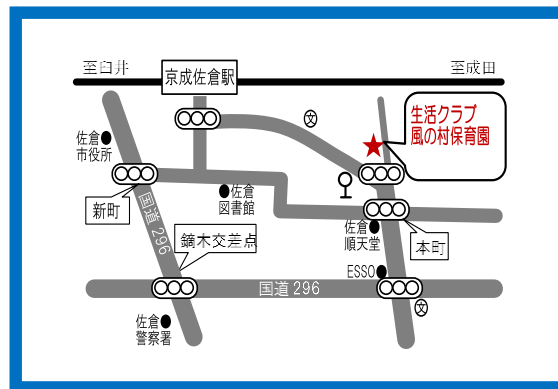


## 駐車場について

- ・保育園前の駐車場、奥の①～④番をお使いください。空きがない場合は、道路側⑨～⑭番に停めてください
- ・車への乗り降りの際は、お子さんの安全確保に十分な配慮をお願いします。
- ・門の施錠を必ず行ってください。



## 子育て愛らんど(生活クラブ風の村保育園佐倉東内)へのアクセス



京成佐倉駅から徒歩20分

または ちばグリーンバス  
白銀ニュータウン行  
『東保育園』下車  
徒歩1分