



2月の講座・イベント・・・申し込みが必要な講座、定員を設けている講座があります 申し込み方法は下記をご確認ください

18日(火) 26日(水) 子育て講座『給食試食会』

※両日とも 昼食開始は11:00頃を予定しています

離乳食を始めてみたけれど...

初めての子育てで、お子さん毎日の食事についての悩みは尽きないもの 保育園の給食を味付けや食材の大きさ・固さ、量などの参考にしてみませんか？

給食試食会の申し込み

定員 4組



<https://forms.gle/MdL6f7A16wiVLHfP7>

※申込は先着順です

定員になり次第、締切ります 献立等の詳細は申し込みフォームでご確認下さい



午後のおやつタイム 13日(木)21日(金)

おやつ提供は14:30~の予定

午前中に寝ることが多いお子さん、お昼寝から早く起きたお子さん、午後の支援センターに遊びに来ませんか？

保育園のおやつを用意して待っています

対象：離乳食後期以上のお子さん

午後のおやつ申し込み

<https://forms.gle/NrcWZBCMMqqcuDYa9>



※申込は先着順

定員になり次第、締切ります 詳細は申し込みフォームでご確認下さい

定員 3組まで

27日(木)『子育て座談会それ看護師さんに聞いてみよう』

時間11:00~11:30頃



保育園の看護師を交えての座談会です お子さんの健康、体調に関することや毎日の生活で気になること、この機会に知りたいことなどを気軽にお聞かせ下さい

子育て講座の申し込み

<https://forms.gle/xa6qoxNPDwDLr6ia7>



大好評 外遊びの日

10:30~11:30頃  
荒天時は休止です

支援センター開設中は 毎日園庭・室内の両方で遊ぶことができます (おやつは出ませんが...)

5日(水)

10日(月)

17日(月)

10:30頃~

やっます!!

外あそびは自由参加です  
いつものように支援室でも遊べます  
11:30頃に軽いおやつ時間の予定です

あるとよいもの ・防寒着 ・着替え・タオル

あれば袖、フードなし  
タイプがおススメ

・飲み物(水・お茶)



申し込み不要 気軽に遊びに来てね

ちなみに...先月の簡単おやつは

栄養豊富なバナナにきな粉でたんぱく質をプラスした

きな粉まぶしバナナ でした

①バナナを食べやすい大きさにカットする

②切ったバナナをボウルなどに入れ、バナナ全体にきな粉をまぶす



しばらく置いて表面のきな粉がしっとりしたら出来上がり

手づかみ食べもできるよ



講座の申し込み方法

①参加希望講座のQRコードを読み取り、必要事項を入力し送信して下さい  
折り返しこちらからご連絡します



②スマホ等でご覧の場合は、画面上のURLをクリック(タップ)すると申し込みフォームが開きます



URLの例→<https://forms.gle/xxxxOOia7>

申し込みのいないイベント

つくろう!話題のセンサーボトル

20日(木)~25日(火) 10:30~随時

水とビーズ等が入った小さなボトル。中身がゆらゆら揺れる様子を眺めると、すーっと気持ちが落ち着きます。お子さんがぐずった時のお助けアイテムとしても大活躍の手作りおもちゃです。

利用時に職員へお声掛けください

身体測定 28日(金) 10:00~12:00

利用時に職員へお声掛けください



お誕生月のお子さんにバースデーカードを用意しています  
お子さんの手型・足型や身長・体重の記録が残せるカードです  
ご利用時に職員にお声かけ下さい



子育て愛らんどでは、子育てに関する相談をお受けしています(予約制)

(相談日) 支援センター開設日の 13:00~15:00

(申し込み方法)

(相談形式) ①電話 ②対面 ③オンライン

QRコード読み取りまたはURLをタップし Google フォームからお申し込みください その際、ご希望の日時等の選択ができます

※③オンライン相談は金曜日 13:00~14:00

<https://forms.gle/aEveWWvzJvYPN51y8>

