

生活クラブ風の村保育園佐倉東
子育て支援センター子育て愛らんど

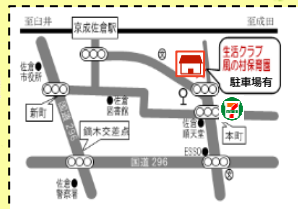
あそびにきてる

ぽれぽれ

『ポレポレ』はゆっくりという意味のアフリカの言葉 親子でゆっくり出来る場所です

2024 5月 第95号

アクセス
京成佐倉駅から徒歩約20分
またはちばグリーンバス
白銀ニュータウン行
東保育園下車



〒285-0037 千葉県佐倉市本町 142-1
☎043-481-0225

さわやかな風に、暖かい日差し。外遊びやお散歩が楽しい季節になりました。子育て愛らんどでは支援センター室内で遊ぶほか、園庭でも遊ぶことができます。午前中は保育園に通うこどもたちも思い思いに遊んでいます。我が子より少し大きなこどもたちの様子を見て『もう少し大きくなったらこんなこともできるんだ』『こうやって遊ぶのね』といった発見もできますよ。

QRコードから
お便りを
確認できます



<https://tinyurl.com/2dk4nfsy>

はじめての子育て... 毎日生まれる新たな悩み

離乳食をあんまり食べなくて...
検索が止まらない
今〇ヶ月ほかの子はどんなことをしてあそんでる?
わたしが大人と話したい
みんなどうしてる? ふっつってなに?
家にあるおもちゃはすぐ飽きちゃう



そういう時は...

子育て講座
育児相談
(電話相談は事前予約制)
やっています

支援センターへどうぞ

室内あそび
外遊び
どちらもOK
お天気関係なし

他愛のないおしゃべりは気分転換にも○

開いています

月 火 水 木 金 曜日 午前 9:30~12:30 午後 1:00~3:00

利用対象 ・未就園の乳幼児と保護者の方



・妊娠中の方



祝祭日・年末年始は
おやすみです(12/29~1/3)

子育て愛らんどはこんな場所



【おもちゃ】



【絵本】



【園庭】

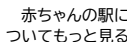
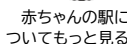
木の温もりが心地よい支援センターです。お子さんの体や心を豊かに育む様々なおもちゃ絵本が揃っています。園庭でも遊べます



佐倉市『赤ちゃんの駅』登録施設です

子育て愛らんどは、おむつ替えや授乳スペースがあり小さなお子さんを連れてお出かけを楽しめる施設として民間施設で初めて認定されました

園内にはウォーターサーバーがあります。お子さん、お家の方の水分補給やミルク作りのお湯が必要な時は職員までお声掛けください。



赤ちゃんの駅についてもっと見る→

<https://tinyurl.com/2cg3whqu>



5月の予定

月	火	水	木	金
		1	2	3 憲法記念日
6 振替休日	7	8	9	10 保育園見学 Zoom13:30~
13	14 保育園見学 Zoom13:30~	15 身体測定 10:00~12:00	16	17
20	21	22 ぱたぱたあーと	23 看護師講座 10:30~	24 ぱたぱたあーと
27	28 栄養士講座 (給食試食会) 10:30~	29	30	31

子育て支援センターは『いつ来ても』『いつ帰っても』OK



インターホンで支援センターにきましたとお伝えください

のついている講座やイベントは申し込みが必要です 詳細は裏面をご覧ください

講座の申し込み方法

参加希望講座のQRコードを読み取り、必要事項を入力し送信して下さい。折り返しこちらからご連絡します



講座① 看護師講座『こどものからだ講座～初夏編』

23日(木) 10:30~11:00頃 定員 5組

保育園の看護師を交えての座談会形式です。お子さんの体調や毎日の生活のなかで気になること、この機会に知りたいことなどを気軽にお聞かせ下さい。

看護師講座の申し込み



<https://forms.gle/xa6qoxNPDwDLr6ia7>

講座② 栄養士講座『給食試食会』

定員
2組まで

離乳食を始めてみたけれど…

初めての子育てには悩みが尽きないものですね。保育園で提供している給食(0歳~2歳)を実際に食べて、味付けや食材の大きさ・固さ、量などを参考にしてみませんか？



日程 28日(火) 時間 10:30~11:30

11時頃から食べ始めます。身支度等の為この時間にお越し下さい

※申込は先着順です 各日とも定員になった時点で締切とさせていただきます。当日の献立等の詳細は、申し込みフォーム内に記載しています。

給食試食会の申し込み

<https://forms.gle/MdL6f7A16wiVLHfP7>



保育園入園をお考えの方へ

保育園の見学について

園見学は随時行っております。平日の10:00または10:30からご案内いたします。事前にお電話(☎043-481-0225)で予約をお願いします。

オンライン保育園見学会

Zoomを使用し、ご自宅や職場から保育園についての説明をご覧いただけます。入園に関する質問の時間も設けています。



10日(金)・14日(火)
いずれも 13:30~

<https://forms.gle/U1Zjf5BJpyjiHeRe7>

こちらは申し込み不要です



かわいく映えるぺたぺたアート

22日(水)・24日(金)



利用時職員にお声掛けください

お子さんの小さな手足のスタンプに、おうちの方のひと手間をプラスして、かわいいアートに仕上げましょう。親子で作った作品は待ち受け画面にしたり、成長記録としてフレームに入れて飾っても素敵です。



今月は『かたつむり』

身体測定

15日(水) 10:00~12:00

利用時にお声掛けください



おたんじょうびおめでとう

お誕生月のお子さんにバースデーカードを用意しています。お子さんの手型・足型や身長・体重の記録が残せるカードです。ご利用時に職員にお声かけ下さい。



子育て愛らんどのおそび (絵本とわらべうたの紹介)

支援センターの本棚からおススメの一冊をご紹介します



『今日からしつけをやめてみた』

著者: 柴田愛子

我が子を『ちゃんと』育てなきゃ、と思うあまり、日々の子育てが苦しくなっていないませんか？そもそも『しつけ』って何だろう？誰のためのもの？子育ての原点を振り返ることが出来る、読めば肩の荷が軽くなる1冊です



『くだもの』

作: 平山和子

りんご・みかん・すいかにバナナにサクランボ…。見開きのページに美しい果物の絵と食べるためのひと手間がかけられた絵が並んでいます。親子で絵を眺めながら、食べる真似をしても楽しい絵本です。

わらべうた『おすわりやっす』

♪おすわりやっす いすどっせ
あんまりのったら こけまっせ

遊びかた

大人のひざの上にこどもを乗せ、上下に揺らす最後に膝を開いてこどものおしりを床に落とす



遊びかた動画



リズムカルな揺れはこどもの身体感覚や体幹を育てます。親子で向かい合ってやってみると、お互いの表情が分かってより楽しめます

https://youtu.be/0nUDaT_DTis?si=jXJOomLjyMqRrGjr&t=16

