

生活クラブ風の村保育園佐倉東
子育て支援センター子育て愛らんど

ぽれぽれ

『ぽれぽれ』はゆっくりという意味のアフリカの言葉 親子でゆっくり出来る場所です

あそびにきてね



葉月



2024
第98号

アクセス
京成佐倉駅から徒歩約20分
またははばグリーンバス
白銀ニュータウン行
東保育園下車



〒285-0037 千葉県佐倉市本町 142-1
☎043-481-0225

7月下旬に梅雨が明け、いよいよ本格的な夏到来(今までも充分暑かったけど...)
帰省や旅行など、夏ならではの外出かけが多くなる時期です。いろいろなことを経験させたいところ
ですが、お子さんファーストのゆとりを持った計画で楽しい夏を過ごしてくださいね

QRコードから『ぽれぽれ』を確認できます

<https://tinyurl.com/2dk4nfsy>

はじめての子育て... 毎日生まれる新たな悩み

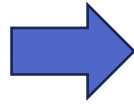
離乳食をあんまり食べなくて... 検索が止まらない

今〇ヶ月ほかの子はどんなことをしてあそんでる?

わたしが大人と話したい みんなどうしてる? ふつうってなに?

家にあるおもちゃはすぐ飽きちゃう

そういう時は...



支援センターへどうぞ

子育て講座
育児相談
(電話相談は事前予約)
やってます

他愛のないおしゃべりで気分転換

帽子・着替え水筒があるとGood
室内あそび外遊び
どちらもOK
お天気関係なし

インターホンで支援センターにきました
とお伝えください

開いています

月 火 水 木 金 曜日 午前 9:30~12:30 午後 1:00~3:00
利用対象 ・未就園の乳幼児と保護者の方 ・妊娠中の方
祝祭日・年末年始は
おやすみです(12/29~1/3)

8月の予定



♥ のついている講座やイベントは申し込みが必要です。詳細は裏面をご覧ください

月	火	水	木	金
			1	2
5	6	7 身体測定 10:00~12:00	8 子育て講座 おやこのわ 10:30~ ♥	9 保育園見学 Zoom13:30 ♥
12 振替休日	13 保育園見学 Zoom13:30~ ♥	14	15	16
19 身体測定 10:00~12:00	20	21 つくってあそぼう	22	23 子育て講座 おやこのわ 10:30~ ♥
26	27 つくってあそぼう	28 栄養士講座 (給食試食会) 10:30~ ♥	29	30

支援センターは『いつ来てもOK』『いつ帰ってもOK』

子育て相談は事前予約制です

相談の申し込み

子育て愛らんどはこんな場所

【お子さんの興味や月齢に合ったおもちゃや絵本があります】



【広い園庭で遊べます】
(着替えを持ってきてね)

木の温もりが心地よい支援センターです。
こどもの育ちや食育・健康など、子育てのヒントになる講座、クラフトなど大人向けイベントもやっています。

専任の保育士がいます

①電話での相談 043-481-0225
支援センター開設日 午後 1:00~3:00

②対面での相談
Google フォームよりご都合の良い日時をお知らせください 折り返しご連絡します
<https://forms.gle/aEveWWvzJvYPN51y8>

お願い

保育園駐車場をご利用の際は、必ずエンジン进行を停止してください
近隣への騒音並びに環境への配慮、防犯対策にご協力をお願いします



講座の申し込み方法

①参加希望講座のQRコードを読み取り、必要事項を入力し送信して下さい。折り返しこちらからご連絡します。



②スマホ等でご覧の場合は、画面上のURLをクリック(タップ)すると申し込みフォームが開きます
URLの例→<https://forms.gle/×××OOia7>

講座①こそだて座談会おやこの話

月齢や年齢が近いお子さんとママ、パパ交流の場です
親子でふれあい遊びを楽しんだり、子育て中の話をシェアしたり、
のんびり過ごしましょう

8日(木) 23日(金) 10::30~

《こんなこと話してみませんか?》

- ・ごはん食べない(食べすぎ?)問題どうしてる?/・家でのあそび
- ・行ってよかったお出かけスポット/・卒乳/・寝かしつけ など

お楽しみ おとなのおやつタイム(11:00頃~)

保育園の午後のおやつにも登場する『生活クラブ生協のお菓子』で
ちょっとひと息いれましょう。※飲み物は各自ご持参ください。

子育て講座の申し込み

<https://forms.gle/xa6qoxNPDwDLr6ia7>



途中参加
途中退出
OK!

講座② 栄養士講座『給食試食会』

離乳食を始めてみたけれど...

初めての子育てには悩みが尽きないものですね。
保育園の給食(0歳~2歳)を味付けや食材の大きさ・固さ、量などの
参考にしてみませんか?

28日(水) 10:30~11:30

園児用の給食を1食分提供します。11 時頃から食べ始める予定です。
身支度等の為この時間にお越し下さい

※申込は先着順です 定員になった時点で締切となります。
当日の献立等の詳細は、申し込みフォームでご確認ください。

給食試食会の申し込み

<https://forms.gle/MdL6f7A16wiVLHfP7>

定員
2組まで



保育園入園をお考えの方へ

保育園の見学について

見学は随時行っております。

平日の10:00または10:30からご案内いたします。

電話(☎043-481-0225)による事前予約制です

オンライン保育園見学

Zoomを使用し、ご自宅や職場から保育園についての説明を
ご覧いただけます。入園に関する質問にも個別に対応します。

9日(金)・13日(火) いずれも13:30~

オンライン保育園見学の申し込み

<https://forms.gle/U1Zjf5BJpyjiHeRe7>



申し込みのいないイベント

つくってあそぼうひんやり寒天あそび

21日(水)・27日(火) 10:00~随時

利用時職員にお声掛けください

暑い夏に、ひんやり寒天をさわってみるとどんな感じかな?
初めての感触がお子さんの五感を刺激する遊びです。

身体測定 7日(水)・19日(月) 10:00~12:00

利用時にお声掛けください



お誕生月のお子さんにバースデーカードを用意しています
お子さんの手型・足型や身長・体重の記録が残せる
カードです ご利用時に職員にお声かけ下さい



6月の子育て講座(給食試食会)の様子

この日の献立(離乳食中期)

- ・おかゆ(5分づき米)
- ・みそ汁(うわずみ)
- ・鶏ひき肉(とろみ付け)
- ・刻み野菜・マッシュポテト
- ・蒸し野菜スティック(人参)



保育園では当日の献立の中から、食材をとりわけて
離乳食を作っています
後期、完了期になると大きいこどもたちや大人と同じ
献立をいただきます
ちなみに、この日の主菜はぎょうざ、副菜はチンゲン菜
炒めと春雨サラダでした



離乳食初期、中期のポイントは
素材の味とだしの旨み(かつお節、
昆布)。調味料はほとんど加えて
いません



蒸し野菜スティックを
自分から食べようと
して、びっくり
家でもやってみます



おつゆをよく飲んで
もっと!とアピール
していました
自分も飲んでみたら
出汁の味だけでは
思えないおいしさ
でした



食事が体を作っているのは大人も
子どもも同じ 食は一生続きます
栄養面も大切ですが、からだに良い
食事を家族一緒に囲む、おいしく食
べるためのからだ作りをする(体を
動かしお腹を空かせる)など生活の
見直しもできるとよいですね

