

支援センターは『いつ来ても OK』『いつ帰っても OK』気軽に立ち寄れる親子のスペースです

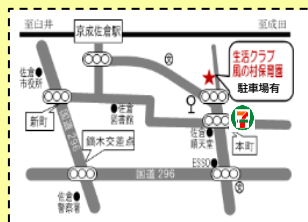
生活クラブ風の村保育園佐倉東 子育て支援センター子育て愛らんど

ぽれぽれ 2025

『ぽれぽれ』はゆっくりという意味のアフリカの言葉 ここは親子でゆっくり出来る場所です

アクセス

京成佐倉駅から徒歩約20分
またはちばグリーンバス
白銀ニュータウン行
東保育園下車



〒285-0037 千葉県佐倉市本町 142-1
☎043-481-0225



QRコードから
おたよりの
確認ができます



<https://tinyurl.com/2dk4nf5y>

支援センターで 親子の時間を 楽しく・豊かに

家にあるおもちゃはすぐ飽きちゃう

室内あそび
外遊び
どちらもできます

今〇ヶ月
ほかの子は
どんなことをして
あそんでる?

離乳食の
進め方、これで
いいのかな...

わたしが
だれかと
話したい

子育てに役立つ講座や
育児相談も行っています

そんな時は
給食試食会がおススメ

相談の申し込みはこちらから
<https://forms.gle/2RpQ9EWpNZ7ScCzVA>

子育て愛らんどはこんな場所

【園庭も遊び場】



【おもちゃ・絵本】



木の温もりに包まれてゆったりと過ごせます

広～い園庭でも遊べます↑



家族の生活に関することなど、様々な相談はコンシェルジュにおつなぎ出来ます ご希望の方はお声掛け下さい、

開いている日



※祝祭日・年末年始はおやすみです(12/29～1/3)

じかん

午前 9:30～12:30
午後 1:00～ 3:00

利用対象

未就園の乳幼児と保護者の方
妊娠中の方



11月の予定



…事前申し込みが必要な
講座・イベントの日



…託児の日(事前予約制)
※利用予約は前週の金曜日
支援センターでお受けします

《託児について》

★対象:生後 6 か月～3歳未満
★託児を利用する際は事前の
登録と予約が必要です
詳細は職員にお声掛け下さい

～絵本の読み聞かせとわらべうた～

その日、お子さんが興味を持ったタイミングで
お子さんの育ちを支え、親子の時間を豊かにする
絵本とわらべうたあそびの時間を作っています

タイミング重視のため

不定期開催です。ご了承ください

開設時間終了の前が多いです



～絵本の読み聞かせ～

子どもの集中力は短いもの。だから
じっと聞いていなくても大丈夫。興味が
あれば動きながらも耳はちゃんと聞
いています。お子さんに合った楽しみ方
や興味のある絵本を見つけてください

～わらべうた～

しぐさを真似る手遊びやふれあい遊びを
おこさんと一緒にやってみましょう
お家の人のやさしい声と笑顔が
お子さんの心とからだを育てます



9:30～12:30/13:00～15:00 は
園庭を開放しています

月	火	水	木	金
3 文化の日	4 託児	5 身体測定 10:00～12:00	6 託児	7 オンライン 保育園見学 13:30～
10 外遊びの日 10:30～	11 注)託児なし 14 日(金)に振替	12	13 託児	14 託児実施日 託児
17 外遊びの日 10:30～	18 託児	19 10:30～ 子育て講座 給食試食会	20 託児	21
24 振替休日	25 託児	26 子育て講座 歯科セミナー(3) +給食試食会	27 託児	28 身体測定 10:00～12:00
12/1				

講座・イベントの参加申し込み方法

- ① 参加希望講座の QR コードを読み取り
必要事項を入力し送信して下さい
折り返しこちらからご連絡します



- ② スマホ等でご覧の場合は、画面上の URL を
クリック(タップ)すると申し込みフォームが開きます
URL の例→<https://forms.gle/xxxxOO0ia7>



子育て講座①赤ちゃん歯科セミナー(3)

講師:佐倉ウエルネス歯科、歯科衛生士さん

テーマ:『噛む力と食事時の姿勢について』

講座+給食試食会で食べさせる時のコツや座り方のポイントをアドバイス

11月26日(水) 10:30~11:30 定員 4組

歯科衛生士さんによる講座です。

講座の間、お子さんはいつも通り遊んでいられますので、気軽に参加できます。

この機会に、日頃から気になっていることを歯科衛生士さんに聞いてみませんか？

※講座終了後に給食試食会を行います。(11:10 頃食べ始める予定)

前回の様子

食事時の姿勢や食べさせる時に
気を付けることは？
見落としがちな点をわかりやすく
お話して下さいました



手づかみ食べに
どんどん
チャレンジして
ください

歯科セミナーの申し込み

<https://forms.gle/bYWYEF3tEgC3aM138>

前回参加された方の感想

- ・食べている時の姿勢やスプーンの使い方、ご飯を食べる様子を実際に見てもらいながら個別にアドバイスを頂けて良かったです。
- ・歯科衛生士さんとお話ができる点も貴重な時間でした。予防のため歯医者さんにも早目に行こうと思いました。



子育て講座②『給食試食会』

19日(水)・※26日(水) 10:30~

※26日は歯科セミナーと連動した講座のため申し込みフォームが異なります

保育園の給食を親子で試食してみませんか？
離乳食のステップアップ時をはじめ、お家ごはんの
ヒントが見つかる講座です

対象:ご家庭で離乳食を開始しているお子さん
(初期~完了期、完了期以上まで対応)

※定員各回4組(申込は先着順)

※献立は申し込みフォーム内でご確認ください。
試食会当日の詳細は、予約完了時に支援センターから
メールでお知らせします



量は足りている？
味付けっていつからするの？
おかずの固さ・大きさは
どの程度が目安？

献立の例(完了期食)



- ・ごはん(五分づき米)
- ・わかめと水菜の澄まし汁
- ・ミートローフ
- ・スティック人参
- ・青菜の和え物
- ・ローストポテト

給食試食会の申し込み(19日参加希望の方)

<https://forms.gle/VnwcYW7pVTtqsScj6>

※注意:26日参加希望の場合は
上の歯科セミナー申し込みフォーム
から行ってください



申し込み不要のイベント

身体測定

5日(水)・28日(金) 10:00~12:00



身長・体重の測定ができます
利用時、職員にお声掛けください

園庭に出てみませんか？

外あそびの日

10日(月)・17日(月) 10:00頃~

よちよち歩きさんのお外デビューに
お兄さん、お姉さんは大胆に裸足も OK !
過ごしやすくなった秋の園庭で職員と一緒に遊びましょう

9:30~12:30/13:00~15:00
支援センター開設時間内は
いつでも園庭であそべます

※着替え・帽子・タオル・水分補給の飲み物があるとよいです
※泥んこになった場合は、着替える前にシャワー(温水対応)が使えます

《保育園入園をお考えの方へ》

① 保育園の見学に対応しています

平日の 10:00 または 10:30 からご案内いたします。
事前にお電話(☎043-481-0225)または保育園事務所にて
日程の調整を行ってください。

② オンライン保育園見学会 7日(金)13:30~

所要時間約 40 分

Zoom アプリを使用し、保育園の様子などをお伝えします。
入園に関する質問もお受けします。

オンライン見学の申込み <https://forms.gle/zLmqxHhDKNRyAinS7>

