

支援センターは『いつ来てもOK』『いつ帰ってもOK』気軽に立ち寄れる親子のスペースです

生活クラブ風の村保育園佐倉東
子育て支援センター子育て愛らんど

ほれほれ 2026

『ボレボレ』はゆっくりという意味のアフリカの言葉　ここは親子でゆっくり出来る場所です

アクセス
京成佐倉駅から徒歩約20分
またはちはぐりーンバス
白銀ニュータウン行
東保育園下車



〒285-0037 千葉県佐倉市本町 142-1
☎043-481-0225



QRコードから
おたよりの
確認ができます



<https://tinyurl.com/2dk4nfsy>



あけましておめでとうございます 本年もどうぞよろしくお願ひします

支援センターで 親子の時間を 楽しく・豊かに



子育てに役立つ講座や
育児相談も行っています



家族の生活に関することなど、様々な相談はコンシェルジュにおつなぎ出来ます ご希望の方はお声掛け下さい。

相談の申し込みはこちらから

<https://forms.gle/2RpQ9EWpNZ7ScCzVA>



開いている日



※祝祭日・年末年始はおやすみです(12/29~1/3)

じかん

午前 9:30~12:30

午後 1:00~ 3:00

利用対象

未就園の乳幼児と保護者の方
妊娠中の方



1月の予定 →



…事前申し込みが必要な
講座・イベントの日



…託児の日(事前予約制)
※利用予約は前週の金曜日
支援センターでお受けします

《託児について》

★対象:生後 6 か月~3歳未満
★託児を利用する際は事前の
登録と予約が必要です
詳細は職員にお声掛け下さい

~絵本の読み聞かせ・わらべうた~

その日、お子さんが興味を持ったタイミングで
お子さんの育ちを支え、親子の時間を豊かにする
絵本とわらべうたあそびの時間を作っています

タイミング重視のため

不定期開催です。ご了承ください

開設時間終了の前が多いです

月	火	水	木	金
			1 元日	2
			支援センターお休みです	
5	6 支援センター 始まります	7 託児	8 託児	9 オンライン 保育園見学 13:30~
12 成人の日	13 託児	14 身体測定 10:00~ 12:00	15 託児	16 14:30~ 子育て講座 おやつ試食会
19	20 託児	21	22 託児	23
26	27 託児	28 10:30~ 子育て講座 給食試食会	29 託児	30 身体測定 10:00~ 12:00

~絵本の読み聞かせ~

子どもの集中力は短いもの。だから
じっと聞いていても大丈夫。興味があ
れば動きながらでも耳はちゃんと聞いて
います。お子さんに合った楽しみ方や興味
のある絵本を見つけてくださいね

~わらべうた~

しぐさを真似る手遊びやふれあい遊びを
おこさんと一緒にやってみましょう
お家の人のやさしい声と笑顔が
お子さんの心とからだを育てます



講座・イベントの参加申し込み方法

① 参加希望講座の QR コードを読み取り
必要事項を入力し送信して下さい
折り返しこちらからご連絡します



② スマホ等でご覧の場合は、画面上の URL を URL を
クリック(タップ)すると申し込みフォームが開きます
URL の例→<https://forms.gle/xxxxOOia7>



子育て講座『給食試食会』 28日(水) 10:30~

保育園の給食を親子で試食してみませんか？
離乳食のステップアップ時をはじめ、お家ごはんの
ヒントが見つかる講座です

対象：ご家庭で離乳食を開始しているお子さん
(離乳食初期～完了期、完了期以降も対応)

※定員各回4組(申込は先着順)

献立の例(完了期食)



- ・ごはん(五分づき米)
- ・わかめと水菜の澄まし汁
- ・ミートローフ
- ・スティック人参
- ・青菜の和え物
- ・ローストポテト



試食会の様子



給食

給食試食会の申し込み

<https://forms.gle/VnwcYW7pVTtqsScj6>

※献立は申し込みフォーム内でご確認ください。
試食会当日の詳細は、予約受付にメールでお知らせします

子育て講座②『午後のおやつ試食会』 16日(金) 14:30頃～

保育園の午後のおやつを親子で試食してみませんか？

対象：ご家庭で離乳食を開始しているお子さん(離乳食後期以降)

※定員各回4組(申込は先着順)

給食試食会の申し込み



給食

※献立は申し込みフォーム内で
ご確認ください。試食会当日の詳細は、
予約受付時にメールでお知らせします

<https://forms.gle/VnwcYW7pVTtqsScj6>

《保育園入園をお考えの方へ》

① 保育園の見学に対応しています

平日の 10:00 または 10:30 からご案内いたします。

事前にお電話(☎043-481-0225)または保育園事務所にて
申し込み、日程の調整を行ってください。

② オンライン保育園見学会 9日(金)13:30～

Zoom アプリを使用し、保育園の様子などをお伝えします。
入園に関する質問もお受けします。(所要時間約 40 分)



見学

オンライン見学の申込み <https://forms.gle/zLmqxHhDKNRyAinS7>

申し込み不要のイベント

身体測定

14日(水)・30日(金) 10:00～12:00

身長・体重の測定ができます
利用時、職員にお声掛けください



子育て愛らんどは園庭も遊び場↓



室内は木の温もりに包まれてゆったり

園庭内を歩き回ることも楽しい
地面のデコボコや山の斜面が
バランス感覚を刺激します



外遊び、楽しいよ



9:30～12:30/13:00～15:00
支援センター開設時間内は
いつでも園庭で遊びます



砂場道具などを使ったあとは片付けを
お願いします。
不明な点は職員にお声掛けください



※外遊びの際は着替え・帽子・タオル等があると思い切り遊べます
※泥んこになった場合は、着替える前にシャワー(温水対応)が使えます

いいこと いっぱい そと遊び



- ① 日差しを浴びながら体を動かすことで 丈夫ながらだに
(心肺機能や骨が強くなります)
- ② 体を動かすとお腹が空くので ごはんがおいしい
- ③ 程よい疲れでぐっすり眠って元気回復！ 免疫力も up↑

小さなこどもは 遊ぶ・食べる・出す(排泄)・寝るが生活の中心

繰り返すことで生活リズムが整います

生活が整うと子育てが楽になります

