

支援センターは『いつ来ても OK』『いつ帰っても OK』気軽に立ち寄れる親子のスペースです

生活クラブ風の村保育園佐倉東
子育て支援センター 子育て愛らんど

ほれほれ 2026

『ほれほれ』はゆっくりという意味のアフリカの言葉 ここは親子でゆっくり出来る場所です

アクセス

京成佐倉駅から徒歩約20分
またはちばグリーンバス
白銀ニュータウン行
東保育園下車



〒285-0037 千葉県佐倉市本町 142-1
☎043-481-0225

あそびにきてお 弥やよい 生い
3月 第117号

QRコードから
おたよりの
確認ができます



<https://tinyurl.com/2dk4nfsy>

支援センターで 親子の時間を 楽しく・豊かに

子育てに役立つ講座や
育児相談も行っています

家にある
おもちゃは
すぐ飽きちゃう



室内あそび
外遊び
どちらもできます

今〇ヶ月
ほかの子は
どんなことをして
あそんでる？

わたしが
だれかと
話したい

おうちの方向士や職員と
気軽なおしゃべり



家族の生活に関することなど、様々な相談はコンシェルジュにおつなぎ出来ます ご希望の方はお声掛け下さい、

相談の申し込みはこちらから

<https://forms.gle/2RpQ9EWpNZ7ScCzVA>



開いている日



※土日・祝祭日・年末年始はおやすみです(12/29~1/3)

じかん

午前 9:30~12:30
午後 1:00~ 3:00

利用対象

未就園の乳幼児と保護者の方
妊娠中の方



3月の予定

事前申し込みが必要な
講座・イベントの日

託児の日(事前予約制)
※利用予約は前週の金曜日
支援センターでお受けします

《託児について》

★対象:生後6か月~3歳未満
★託児を利用する際は事前の
登録と予約が必要です
詳細は職員にお声掛け下さい

月	火	水	木	金
2	3 ひなまつり 託児	4	5 託児	6 オンライン 保育園見学 13:30~
9 身体測定 10:00~ 12:00	10 注)託児なし	11	12 託児	13 託児
16	17 託児	18 10:30~ 子育て講座 給食試食会	19 託児	20 春分の日
23 身体測定 10:00~ 12:00	24 託児	25	26 託児	27 10:30~ 子育て講座 給食試食会
30	31 託児	4/1	4/2	4/3

~絵本の読み聞かせ・わらべうた~

その日、お子さんが興味を持ったタイミングで
お子さんの育ちを支え、親子の時間を豊かにする
絵本とわらべうたあそびの時間を作っています

タイミング重視のため

不定期開催です。ご了承ください

開設時間終了の前が多いです



~絵本の読み聞かせ~

子どもの集中力は短いもの。だから
じっと聞いていなくても大丈夫。興味があ
れば動きながらも耳はちゃんと聞いて
います。お子さんに合った楽しみ方や興味
のある絵本を見つけてください

~わらべうた~

しぐさを真似る手遊びやふれあい遊びを
おこさんと一緒にやってみましょう
お家の人のやさしい声と笑顔が
お子さんの心とからだを育てます



講座・イベントの参加申し込み方法

- ① 参加希望講座のQRコードを読み取り
必要事項を入力し送信して下さい
折り返しこちらからご連絡します



- ② スマホ等でご覧の場合は、画面上の URL を
クリック(タップ)すると申し込みフォームが開きます

URL の例→<https://forms.gle/xx××OOia7>



子育て講座 『給食試食会』

18日(水)・27日(金) 10:30～

保育園の給食を親子で試食してみませんか？
離乳食のステップアップ時をはじめ、お家ごはんの
ヒントが見つかる講座です
(昼食の提供は 11:00 過ぎを予定しています)

対象:ご家庭で離乳食を開始しているお子さん
(離乳食初期～完了期、完了期以降も対応)

※定員各回4組(申込は先着順)

献立の例(完了期食)



- ・ごはん(五分づき米)
- ・わかめと水菜の澄まし汁
- ・ミートローフ
- ・スティック人参
- ・青菜の和え物
- ・ローストポテト



給食試食会の申し込み

<https://forms.gle/VnwcYW7pVTtqsScj6>



- ※献立は申し込みフォーム内でご確認ください。
持ち物など当日の詳細は、予約完了時にメールでお知らせします

《保育園入園をお考えの方へ》

① 保育園の見学に対応しています

平日の 10:00 または 10:30 からご案内いたします。
事前にお電話(☎043-481-0225)または保育園事務所に
申し込み、日程の調整を行ってください。

② オンライン保育園見学会(要予約) 6日(金)13:30～

Zoom アプリを使用し、保育園の様子などをお伝えします。
入園に関する質問もお受けします。(所要時間約 40 分)



オンライン見学の申込み <https://forms.gle/zLmqxHhDKNRyAinS7>

申し込み不要のイベント

身体測定

9日(月)・23日(月) 10:00～12:00



身長・体重の測定ができます
利用時、職員にお声掛けください

子育て愛らんどは室内も園庭も遊び場↓



【おもちゃ・絵本】

室内は木の温もりに包まれてゆったり



外遊び、楽しいよ

いいこと いっぱい そと遊び

- ① 日差しを浴びながら体を動かすことで 丈夫なからだに
(心肺機能や骨が強くなります)
- ② 体を動かすとお腹が空くので ごはんがおいしい
- ③ 程よい疲れでぐっすり眠って元気回復！ 免疫力も up ↑

小さなこどもは 遊ぶ・食べる・出す(排泄)・寝るが生活の中心



繰り返すことで生活リズムが整います

生活が整うと子育てが楽になります



園庭内を歩き回ることも楽しい
地面のデコボコや山の斜面が
バランス感覚を刺激します



9:30～12:30/13:00～15:00
支援センター開設時間内は
いつでも園庭であそべます



砂場道具などを使ったあとは片付けを
お願いします。
不明な点は職員にお声掛けください



※外遊びの際は着替え・帽子・タオル等があると切り遊べます

※泥んこになった場合は、着替える前にシャワー(温水対応)が使えます

※冬季は夜間凍結した地面が日中になって溶けてぬかるむことがあります。天気の良い日でも水たまりや泥んこの場所があります。ご承知おき下さい。