

生活クラブ風の村保育園佐倉東  
子育て支援センター子育て愛らんど

# ぽれぽれ

『ぽれぽれ』はゆっくりという意味のアフリカの言葉 親子でゆっくり出来る場所です

あそびにきてる



**アクセス**

京成佐倉駅から徒歩約20分  
またはちばグリーンバス  
白線ニュータウン  
東保育園下車



12月 師走  
第102号

〒285-0037 千葉県佐倉市本町 142-1  
☎043-481-0225

空気が冷たく感じられる季節になりました 早いもので今年も残りわずか 2024年も支援センターを通して皆さんの新しい出会いがありました これからも小さなご縁が少しずつ広がっていく事を願っています 年の瀬はご家族の皆さんでお子さんの成長を喜びつつ、どうぞよい年をお迎えください

QRコード、URL  
から  
『ぽれぽれ』を  
確認できます



<https://tinyurl.com/2dk4nfsy>

支援センターは『いつ来てもOK』『いつ帰ってもOK』気軽に立ち寄れる親子のためのスペースです

**開いている日**



**時間**

午前 9:30~12:30  
午後 1:00~ 3:00

※祝祭日・年末年始はおやすみです (12/29~1/3)  
※初回利用時に簡単な利用登録をしていただきます

対象 ・未就園の乳幼児と保護者の方  
・妊娠中の方



**子育て愛らんどはこんな場所**

木のぬくもりに包まれて  
親子でホットできる空間です  
専任の保育士がいます



【園庭でも遊べます】



**12月の予定**

のついている講座・イベントは申し込みが必要です  
詳細は裏面をご覧ください

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6 子育て講座 給食試食会 10:30~
9 保育園見学 Zoom13:30~	10 身体測定 10:00~12:00	11 外遊びの日 10:30~	12	13 保育園見学 Zoom13:30~
16	17 子育て講座 ふれあい遊びと 読み聞かせ 11:00~	18 外遊びの日 10:30~	19 つくってあそぼう 10:30~	20 外遊びの日 10:30~
23 つくってあそぼう 10:30~	24	25 身体測定 10:00~12:00	26	27
30	31 大晦日	①元旦	1/2	1/3

← 12/28(土)~1/3(金)は年末年始のため休園 新年は1/6(月)より開いています →

**子育て相談は予約制です**

(相談日) 支援センター開設日の  
13:00~15:00  
(相談形式)  
①電話 ②対面 ③オンライン  
(オンライン相談は金曜日 13:00~14:00)  
(申し込み)  
QRコード読み取りまたは URL をタップし  
Google フォームからお申し込みください  
その際、ご希望の日時等の選択ができます



<https://forms.gle/aEveWWvzJvYPN51y8>

**外遊びの日  
毎月  
1回**

簡単おやつ  
さつま芋の  
スティック  
(後期食目安)

11月に行った『外あそびの日』

園庭でのお子さんの表情が輝いていたので(写真が無くてごめんなさい) 毎月やることにしました!  
さらに、遊んだ後は素朴で簡単なおやつを用意します たくさん遊んでお腹が空いたお子さんたは  
帰宅後のご飯の準備に慌てずに済みます もし帰宅途中で疲れて寝てしまっても安心です

参加は自由  
いつものように  
支援室でも遊べます  
11:30頃軽いおやつの  
予定です

袖、フードなしが  
おススメ

あるとよいもの  
・防寒着  
・着替え・タオル  
・飲み物(水・お茶)

『なにしてるの?』  
時々大きい子が  
やってきます

土管のトンネル初体験

**前回の様子**

行きたいところに  
行ける喜びが  
あふれる1歳児  
沢山歩く姿に  
お家の方もびっくり

天日干し中のサツマイモを発見して  
そっとさわってみる子も

今月は  
11日(水)・18日(水)  
20日(金)の3日間

荒天時休止です

申し込み不要  
普段通り  
遊びに来てね

## 子育て講座『給食試食会』 6日(金) 10:30~

離乳食を始めてみたけれど…初めての子育て中、お子さんの成長に密接な食事についての悩みは尽きないもの  
保育園の給食を味付けや食材の大きさ・固さ、量などの参考にしてみませんか？



今回はちょっと多め  
定員 4組

※申込は先着順  
定員になり次第、締切ります 当日の献立等の詳細は申し込みフォームでご確認下さい

### 11/14の献立(後期)

- ・全かゆ
- ・まつかぜ焼き
- ・青菜のじゃこ和え
- ・なすのから揚げ
- ・蒸し野菜(人参)
- ・みそ汁(豆腐 わかめ)



おつゆの出汁が効いていて  
こどもがよく飲んでいました

どの程度味をつけていいか  
分からなかったので参考にします

給食試食会の申し込み  
<https://forms.gle/MdL6f7A16wiVLHfP7>

薄味だけど出汁の旨みで  
大人が食べても美味しく感じました



お子さんの様子とおうちの方の感想

## 子育て講座『ふれあいあそびと絵本の読み聞かせ』 17日(火)11:00 ~

『いつでも・どこでも・何度でも』親子で笑顔になれる、ふれあい遊びの時間です こどもは日々成長していきます  
毎日の子育てのなかで、『こどもと何をして遊んだらいい?』という悩みを解決しお子さんの発達をサポートする遊びです  
最後は年齢に合った絵本の読み聞かせを行います  
親子でゆったりしたひとときを過ごしましょう

いつでも  
年齢や育ちに  
応じた  
いろいろな遊び  
があります



どこでも  
必要なものは  
お家の方の  
声と笑顔だけ!



何度でも  
短くて覚えやすいから  
繰り返しあそべる



子育て講座の申し込み

<https://forms.gle/xa6qoxNPDwDLr6ia7>



### 講座の申し込み方法

①参加希望講座のQRコードを読み取り、必要事項を入力し送信して下さい  
折り返しこちらからご連絡します



②スマホ等でご覧の場合は、画面上のURLをクリック(タップ)すると申し込みフォームが開きます

URLの例↓  
<https://forms.gle/xxx00ia7>



### 保育園入園をお考えの方へ

#### 保育園の見学について

見学は随時行っております。

平日の10:00または10:30からご案内いたします。

電話(☎043-481-0225)による事前予約制です

#### オンライン保育園見学

Zoomを使用し、ご自宅や職場から保育園についての説明をご覧いただけます。入園に関する質問にも個別に対応します。

9日(月)・13日(金) いずれも13:30~

オンライン保育園見学の申し込み

<https://forms.gle/U1Zjf5BJpyjiHeRe7>



### 申し込みのいないイベント

#### つくろう クリスマスのオーナメント

19日(木)・23日(月) 10:00~随時

毛糸を巻き付けて作る『簡単くものす編みのオーナメント』

お子さんの足形スタンプで『今年だけの小さなクリスマスツリー』  
窓辺やクリスマスツリーに飾ると素敵です

#### 身体測定

10日(火)・25日(水) 10:00~12:00



利用時に職員へお声掛けください



お誕生月のお子さんにバースデーカードを用意しています  
お子さんの手型・足型や身長・体重の記録が残せる  
カードです ご利用時に職員にお声かけ下さい

