



あなたが あなたらしく 暮らす毎日を応援します



施設概要

施設名 サポートハウス光ヶ丘（多機能・複合施設内）
施設種類 住宅型有料老人ホーム
介護居室 39室・全室個室（面積 18.34㎡/約11帖）
 トイレ（ウォシュレット付暖房便座）・エアコン・洗面台・クローゼット
 シャワー室（三番館全室）
建物設備 冷暖房完備・身障者仕様トイレ・キッチン・食堂（多目的ホール）
 浴室・洗濯室・地域交流スペース

生活クラブ安心システムは「あなたらしい暮らし」を応援します。

生活クラブ安心支援システム
 ① 事業所がある日常生活圏で支援が必要な高齢者、障がい者、生活困窮者、子どもなど

生活クラブ安心ケアシステム
 ① 要介護者。基本事業により、契約していただいた方を看取り段階までささめます。

基本事業
 ① 定期巡回随時対応型訪問介護看護（+ケアプランセンター）
 ② 小規模多機能型居宅介護
 ③ 看護小規模多機能型居宅介護

サービス内容
 ●10の基本ケアに沿った介護の提供
 ●ターミナル期はチームケアで自宅の看取りを推進
 ●退院調整は、ケアマネと訪問看護が訪問在宅医との連携

生活クラブ安心システムと10の基本ケア

- 「換気」でリフレッシュ
外の自然の空気を取り入れて、自宅や部屋の空気を清浄に保つことで、感染症等の病気を予防しましょう。
- 足をつけて正しく座ろう
正しい座位（骨盤が立っている姿勢で足の裏に圧をかける）を保つことでシヤンとした生活を送りましょう。
- トイレに行くこと
人間の守るべき尊厳は「トイレで用を足す」ことが原点です。
- 温かい食事を食べる
「温かい食事」は免疫力を高めます。
- 家庭のお風呂に入ります
湯船に入ることでの心身の清潔を保ちます。
- 会話を大切に
会話をすることがコミュニケーションの始まりです。
- 町内にお出かけします
町内へ外出することで、普通の生活（買い物、散歩等）を続けていきましょう。
- 自分のできることを、夢中になれることを大切にします
自分のできることを続けていきましょう。「夢中になれること」を継続しましょう。
- 本人と家族がケアプランを作ることを大切にします
「自分の人生は自分で決める」自己決定が尊重されたケアプランを作成しましょう。
- 自宅での最期を支える
住み慣れた自宅（地域）で最期を迎えたいという思いを支えます。

入居費用

入居保障金 0～120万円
敷金 家賃2か月分

月額費用

家賃 65,000円～98,000円
共益費 15,500円
管理費 49,500円

※介護保険自己負担額（利用された方のみ）
 ※食事・浴室/洗濯機使用料（料金表を別途ご用意しています）

入居条件

- ・60歳以上の方
- ・自立/要支援 1～2/要介護 1～5の方（寝たきり、認知症の方も可）
- ・身体状況、共同生活の適応力について審査基準を満たされた方。

サポートハウス おすすめポイント

- 1.訪問看護ステーション 定期巡回介護サービス併設で安心
- 2.訪問医療との連携充実(ターミナルケア対応可)
- 3.施設内キッチンで手作りのお食事提供
- 4.生活クラブの移動販売有
- 5.スーパー、病院へ無料送迎バス発着所有

