

2020.8.18

地域子育て支援センター  
わらしこ

作って  
遊ぼう

切れた葉っぱが浮いている?!  
ハンドパワー?!

<材料>

ヤマボウシ・ハナミズキの葉っぱ

<作り方>

- ① 葉脈(糸)を切らないようにそと葉っぱを切る
- ② 葉っぱを持ち、離れて見ると糸が見えず、切れた葉っぱが浮いて見えます。



不思議!ハンドパワーです!  
お家の人やお友達をびっくり  
させちゃおう!



ヤマボウシ・ハナミズキの木は、  
公園や街路樹にも植えられてい  
ます。

子守歌  
の紹介



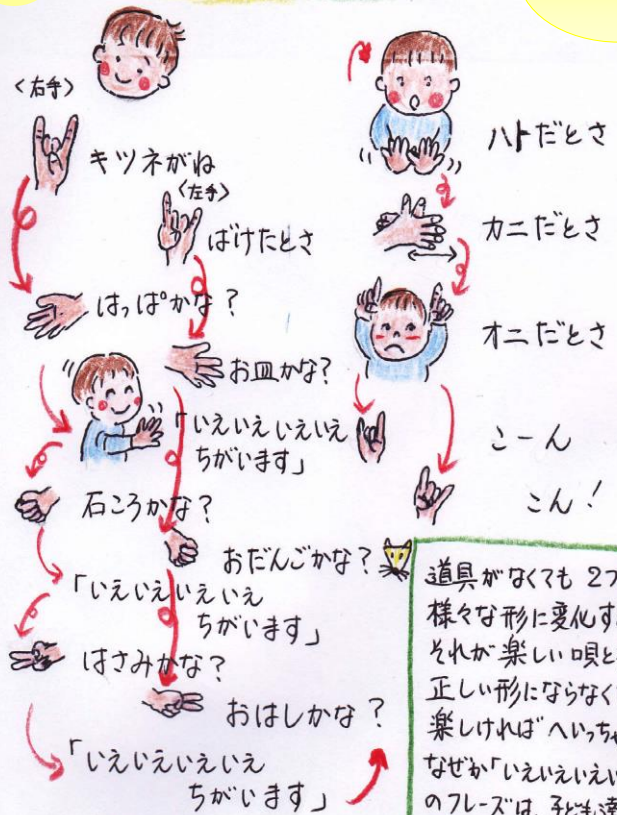
「ゆうなの木の下で」

ゆうなのきのしたで  
ゆれるふうりん りんりらりん  
ねんねがせ ねんねがせ  
りらりらりんりん

子守唄は大人の気持ちをも  
ゆったりとしてくれます。  
マスク必須の今は、支援セン  
ターで皆と一緒に唄うことが  
できませんが、ぜひお家で  
お子さんに唄ってみてくだ  
さい。動画(YouTube)で聴く  
こともできますよ♪

キツネがね

ふれあい  
遊び



道具がなくても2つの手で  
様々な形に変化する...  
それが楽しい唄と共に。  
正しい形にならなくても  
楽しければ「へいっちゃん!!  
なぜか「いえいえいえ...」  
のフレーズは、子ども達が  
大喜びします。

おやつ  
レシピ

ヨーグルトババロア

<材料>

プレーンヨーグルト:200cc、牛乳:400cc

卵:1個、砂糖:60g、粉ゼラチン:10g

<作り方>

- ① 粉ゼラチン 10g を牛乳 100cc の中に振り入れる
- ② 卵 1 個を割りほぐし、砂糖 60g を混ぜておく
- ③ 牛乳 300cc を温めて①を入れゼラチンを溶かす
- ④ ③を②の中に少しずつ加えよく混ぜる  
(牛乳を温めすぎた場合→ヨーグルトと同じくらいのとろみがつくまでしっかりと冷ましてから混ぜると分離防止に)
- ⑤ 氷水にあてながらヨーグルトと同じくらいのとろみがつくまで冷ます
- ⑥ ④にプレーンヨーグルトを加え、型に入れて固める  
【プリン型なら6個分できます】

残暑お見舞い申し上げます。

6月に支援センターが再開してから2ヶ月半が過ぎました。皆様のご協力のもと<密を防ぐための予約制><換気・消毒を行うための入れ替え制>など試行錯誤しながらの日々でしたが、新しい体制にスタッフもやっと慣れてきたところです。6・7月のフロア開放では、「流山市に転入して来たばかりで緊急事態宣言が発令されてしまった」「季節も暖かくなったのでそろそろ支援センターデビューを、と考えていたらコロナ禍になってしまった」という新規利用者の声が多く聞かれました。再開された支援センターで、地域の情報をやっと得ることができたり、ママ友ができたりと、コロナ禍での不安な『孤育て』が少しずつ解消されていく様子を目にすることができ、スタッフも嬉しさを感じています。様々な状況に応じて身体的な「密」を避けねばならない日々はまだまだ続きますが、こんなときだからこそ精神的な「密」は大事にしたいと思えます。これからも、一緒に育ち合う仲間作りを応援していきます。

<スタッフ: 天農・青山・吉田>