

スタッフ通信 あそびのたね No.1



2020.4.30

地域子育て支援センター
わらしこ

皆さん、いかがお過ごしでしょうか。

子育てに行き詰まっていないかな？困っていることはないかな？
スタッフは毎日、皆さんのことを気にしながら過ごしています。
少しでも親子の時間が楽しくなるように、スタッフ通信「あそびの
たね」を発行しました。フロアー開放がお休みの間、週に1回程度
のペースで発行していけたらと思っています。
笑顔で一緒に遊べる日が早く来ることを願っています…

支援センタースタッフ 天農・青山・吉田

今週の 作って遊ぼう

ヘビ君のダンス

<材料> 大きな紙コップ<375ml> 小さな紙コップ<90ml>
(なければ同じ大きさの紙コップ2つでもOK)
厚紙・モール・はさみ、カッター、ボンド、ペン

①大きな紙コップの側面に小さな紙コップの底型をとる



放射線状に切り
込みを入れる



②底型の円を放射線状にはさみ
で切り込みを入れる



③小さな紙コップの底をカッタ
ーで切り取る



④大きな紙コップに小さな紙コ
ップを差し込む



⑤大きな紙コップの底にボンド
で厚紙を貼る



⑥モールを渦巻状に巻き、大きな
紙コップの上に乗せる

⑦小さな紙コップに口をつけ、
「アー」と叫ぶ

☆ヘビ君がクルクルと回って
ダンスをするよ。
高い声・低い声、色々な声で
やってみてね！(青山)

体にやさしいおやつを
紹介します。我が家でも
大好評でした。(吉田)

今週の おいしいね

大根で腸を整え免疫 up! かんたん大根もち

<材料> 大根 100g、ねぎ 5cm、上新粉 50g (なければ片栗粉)、
桜エビ 10g (しらす、じゃこでもOK)、塩少々、油少々

- ① 大根はすりおろし軽く水気を切る。ねぎはみじん切りにする。
- ② ①に上新粉と桜エビ、塩少々を加え混ぜる。
- ③ フライパンに油を熱し、②を適量(大さじ1くらい) ずつ丸く
流し、しっかり焼き色がつくまで両面を焼く。
・直径5cmくらいの大根もちが7ヶ程できます
・片栗粉の方がモチモチとした食感になります



今週の ふれあい遊び

パパもぜひ、やってみて
くださいね(天農)

たんたんたんほ°ほ° 8

たんたんたんほ°ほ°
たんたんたんほ°ほ°
たんほ°ほ°たんほ°ほ°
たんたんたん

[遊び方]

「たん」で手拍子

「ほ°ほ°」で、ほ°ほ°に手を当てる。その繰り返しです。



子どもが自分でやるのもよし。
大人が仕草を見せるのも
よし。
大人の手で、子どものほ°ほ°を
さわってあげるのもいいです。



ハイハイで歩きくらいの赤ちゃん
なら、脇の下を支えて大人のひざ
の上で寝かせる(たん、たん、たん)
大人と子どものほ°ほ°を合わせ
(ほ°ほ°)の仕草も楽しいです。
Yちゃんママの発案です。

♪「かえるが鳴くから
かへえろ〜」



「おたまがいるから
いいじゃんか〜」♪

現在、フロアー・園庭開放は一時中止していますが、
育児電話相談は引き続きお受けしています。

「誰かに話を聴いてほしい」「気分転換におしゃべ
りしたい」などでも結構ですので、どうぞお気軽に
お電話ください。スタッフ一同、お待ちしております。

☎ 直通 04-7150-5002

【月～金 13:00～16:00】