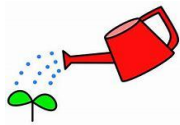


# スタッフ通信 あそびのたね No.3



2020.5.14

地域子育て支援センター  
わらしこ

## 今週の 作って 遊ぼう

### せんたくバサミてっぽう

<材料> わりばし 2膳、輪ゴム 3本、洗濯バサミ 1ヶ  
ビニールテープ、牛乳パック or 厚紙

#### <作り方>

① 割りばしの太い方向土を 8cmほど  
重ね、2カ所テープで止める



② 輪ゴムを 3本つなげる



③ 上に重ねた方の割りばしの先に、  
つなげた輪ゴムを引っ掛けてから  
割りばしの間を通す



④ 割りばしの先から 3cmの所をテ  
ープで止める



⑤ 反対側、割りばしの先端をテープ  
で止め、洗濯バサミの金具を割りば  
しに挟む



⑥ 洗濯バサミと割りばしをテープ  
で止める



⑦ 牛乳パックから直径 3cmほどの  
円形を切り取り、切り込みを入れる



⑧ 円盤の切り込みに輪ゴムをかけ、  
輪ゴムごと洗濯バサミで挟む



⑨ 洗濯バサミを押す→円盤が飛ぶ

おぼけの的を作って  
当てて遊ぼう! (青山)

支援センターの前でばったり会った利用者さんから、「コロナのことはもちろん、最近地震も多くて子ども達が不安がっている」という話をうかがいました。きっと同じ状況の方も多いのでは? 東日本大震災後に作成され熊本地震の時も活用された、日本プレイセラピー協会「子どもの心の安心サポート(マニュアル)」の中から「グーチョキパーで何つくろう♪」の手遊び替え歌を紹介します。「大丈夫だよ」のメッセージは他にもいろんな方法で伝えることができるはず。「今週のふれあい遊び」も是非どうぞ。

<スタッフ: 天農・青山・吉田>

「右手がパーで、左手もパーで、だいじょうぶーだいじょうぶー」と両手をクロスさせ、自分を守るようにする



## 今週の ふれあい 遊び

### ♪ ニューメン ソーメン ♪

大人が子どもの手をとって、マアマアあげるくすり遊び。  
ソーメンが食べたいような暑い日たまにある新緑の季節です。

子どもが大好きな、くすり遊びです(天農)



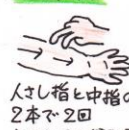
♪ ニューメン ソーメン ひやソーメン  
かきからちゅうのふたそこのつねこさんが  
チンピチンピチンピチンピ(陳皮のこは 柑橘系の薬味)  
だいにんおろし だいにんおろし だいにんおろし ♪  
大人「みせですか? おくですか?」  
子ども「みせ」又は「おく」(好きな方を答える)

#### ① ニューメンソーメン



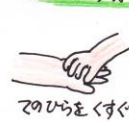
子どもの腕を  
人さし指を2回  
上から下へすーとひたす。

#### ② ひやソーメン



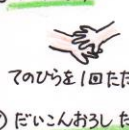
人さし指と中指の  
2本を2回  
上から下へひたす。

#### ③ かきからちゅうの



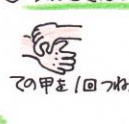
てのひらをくすぐる

#### ④ ふたそこの



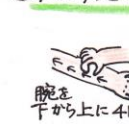
てのひらを1回たたく

#### ⑤ つねこさんが



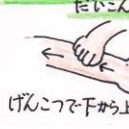
ての甲を1回つねる

#### ⑥ チンピチンピチンピチンピ



腕を  
下から上に4回つねる

#### ⑦ だいにんおろし だいにんおろし



げんこつを下から上に3回こね

#### ⑧ 「みせですか? おくですか?」

子どもが「みせ」と言ったら てのひらを「おく」と言ったら 脇の下をくすぐる!!

## ぶどう豆 (大豆の甘煮)

今週の  
おいしいね

#### <材料>

水煮大豆 150g、砂糖 30g、しょうゆ大さじ 1/2、塩少々

#### <作り方>

鍋に大豆と浸るくらいの水、砂糖 30gを入れて中弱火で 10分煮る。しょうゆ大さじ 1/2 と塩をほんの少し加えて火加減をやや強めにして 3~5分煮る。好みの煮汁の量に煮詰める。(しょうゆを入れたあとは焦げやすいので気をつける)

調味料の基本割合は、大豆 100 に対して砂糖 20 しょうゆ 5 です。酢をほんの少し入れるとサッパリとした甘さに。多めに作って小分けし冷凍保存すれば、おやつやお弁当に重宝しますよ。(吉田)

現在、フロアー・園庭開放は一時中止していますが、  
育児電話相談は引き続きお受けしています。

「誰かに話を聴いてほしい」「気分転換におしゃべりしたい」などでも結構ですので、どうぞお気軽にお電話ください。スタッフ一同、お待ちしております。

☎ 直通 04-7150-5002

【月~金 13:00~16:00】