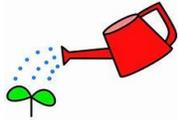


# スタッフ通信 あそびのたね No.3



2020.5.14

地域子育て支援センター  
わらしこ

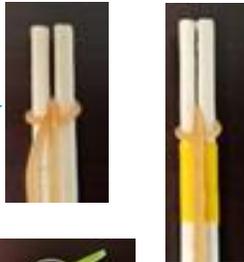
## 今週の 作って 遊ぼう

### せんたくバサミてっぽう

<材料> わりばし 2膳、輪ゴム 3本、洗濯バサミ 1ヶ  
ビニールテープ、牛乳パック or 厚紙

#### <作り方>

- ① 割りばしの太い方向土を 8cmほど重ね、2カ所テープで止める
- ② 輪ゴムを 3本つなげる
- ③ 上に重ねた方の割りばしの先に、つなげた輪ゴムを引っ掛けてから割りばしの間を通す
- ④ 割りばしの先から 3cmの所をテープで止める
- ⑤ 反対側、割りばしの先端をテープで止め、洗濯バサミの金具を割りばしに挟む
- ⑥ 洗濯バサミと割りばしをテープで止める
- ⑦ 牛乳パックから直径 3cmほどの円形を切り取り、切り込みを入れる
- ⑧ 円盤の切り込みに輪ゴムをかけ、輪ゴムごと洗濯バサミで挟む
- ⑨ 洗濯バサミを押す→円盤が飛ぶ



おばけの的を作って  
当てて遊ぼう! (青山)

支援センターの前でばったり会った利用者さんから、「コロナのことはもちろん、最近地震も多くて子ども達が不安がっている」という話をうかがいました。きっと同じ状況の方も多いのでは? 東日本大震災後に作成され熊本地震の時も活用された、日本プレイセラピー協会「子どもの心の安心サポート(マニュアル)」の中から「グーチョキパーで何つくろう♪」の手遊び替え歌を紹介します。「大丈夫だよ」のメッセージは他にもいろんな方法で伝えることができるはず。「今週のふれあい遊び」も是非どうぞ。

<スタッフ: 天農・青山・吉田>

「右手がパーで、左手もパーで、だいじょうぶーだいじょうぶー」と両手をクロスさせ、自分を守るようにする



## 今週の ふれあい 遊び

### ♪ ニューメン ソーメン ♪

大人が子どもの手をとって、マアマアあげるくすり遊び。  
ソーメンが食べたいような暑い日たまにある新緑の季節です。

♪ ニューメン ソーメン ひやソーメン  
かきからちゅうのふたそのつねこさんが  
チンピチンピチンピチンピ (陳皮のこ 柑橘系の薬味)  
だいにんおろし だいにんおろし だいにんおろし ♪  
大人「みせですか? おくですか?」  
子ども「みせ」又は「おく」(好きな方を答える)

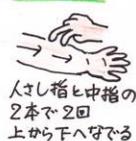


子どもが大好きな、くすり遊びです(天農)

#### ① ニューメンソーメン



#### ② ひやソーメン



#### ③ かきからちゅうの



#### ④ ふたその



#### ⑤ つねこさんが



#### ⑥ チンピチンピチンピチンピ



#### ⑦ だいにんおろし だいにんおろし だいにんおろし



#### ⑧ 「みせですか? おくですか?」

子どもが「みせ」と言ったら てのひらを「おく」と言ったら 脇の下をくすぐる!!

## ぶどう豆 (大豆の甘煮)

今週の  
おいしいね

#### <材料>

水煮大豆 150g、砂糖 30g、しょうゆ大さじ 1/2、塩少々

#### <作り方>

鍋に大豆と浸るくらいの水、砂糖 30gを入れて中弱火で 10分煮る。しょうゆ大さじ 1/2 と塩をほんの少し加えて火加減をやや強めにして 3~5分煮る。好みの煮汁の量に煮詰める。(しょうゆを入れたあとは焦げやすいので気をつける)

調味料の基本割合は、大豆 100 に対して砂糖 20 しょうゆ 5 です。酢をほんの少し入れるとサッパリとした甘さに。多めに作って小分けし冷凍保存すれば、おやつやお弁当に重宝しますよ。(吉田)

現在、フロアー・園庭開放は一時中止していますが、**育児電話相談は引き続きお受けしています。**

「誰かに話を聴いてほしい」「気分転換におしゃべりしたい」などでも結構ですので、どうぞお気軽にお電話ください。スタッフ一同、お待ちしております。

☎ 直通 04-7150-5002

【月~金 13:00~16:00】