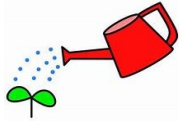


2020.5.22



地域子育て支援センター
わらしこ

日本も批准する『子どもの権利条約』の31条には「すべての子どもは、休んだり、遊んだり、文化芸術活動に参加する権利をもっている」ということが謳われています。感染拡大を防ぐための自粛続きで子ども達の日常も大きく変わってしまいました。「子ども時代の主食となる最も大事な活動」ともいわれる『遊び』。今後「新しい生活様式を」といわれる中で、どうしたら子ども達が主体的にのびのびと遊べる環境を保障できるだろうか？私達ができることは？…考える日々です。 スタッフ：天農・青山・吉田

今週の
作って
遊ぼう

ペットボトルにお花を咲かせよう！

＜材料＞ペットボトル、モールやラッピングタイ、マグネット
ビニールテープ、小さなビニール袋



①モールやラッピングタイを2cmほどに切る



②ペットボトルに入れ、中身が出ないようにキャップをビニールテープで止める



③マグネットをビニール袋に入れ、口をビニールテープで止める（誤飲防止）



④ペットボトルにマグネットをくっつけてみよう！
きれいなお花が咲くよ！（青山）

今週の
ふれあい
遊び

雨の手あそび 2種

ソソミソソソソミミミミレド
♪ほつほつほつほつ あめこんこん
ほつほつほつほつ あめこんこん
ソーソーソーソー ミミレド
ざあざあざあざあ あめこんこん
ざあざあざあざあ あめこんこん
タッタッタッ (古を鳴らす) ミミレド
タッタッタッ やみました

お子さんと、向かい合ってやると、
大人の真似を一所懸命
子どもはやりませう。たいてい上手に
できなくても…

真似るは、学ぶにつかがるんだなあ。
(天農)



①ほつ ②ほつ ③ほつ
↓ ↓ ↓
④ほつ ⑤あめ
⑥こん ⑦こん

(5本指を開いたり閉じたりしながら
上から下へ降りてゆく)



①ざあ ③ざあ ⑤あめ
↓ ↓ ↓
②ざあ ④ざあ ⑦こん

(5本指を開いて一瞬に下に降らす
⑤⑥⑦は、開いたり閉じたりしながら
降りてゆく)



タッタッタッ (古を鳴らす)
やみました (雨が止んだように
静かに歌う)

♪ ほつんほつほつ あめがふる
ほつんほつほつ あめがふる
ざあーっと あめがふる
ざあーっと あめがふる

ほつんほつほつ あめがふる (2回)
のこのこで大人の人の指で
子どもの手のひらをつつく

ざあーっと あめがふる (2回)

のこのこで5本の指で
子どもの手のひらをつつく

そのひらの後は
お子さんの肩やおひかや好きな所を
つついてあげましょう。

思いの外 くすぐたーいって喜ぶます。
赤ちゃんにも抱っこしてやってみよう。

今週の
おいしいね

梅シロップ

凍らせて作る
から簡単に早
くできます

＜材料＞梅 1kg、氷砂糖 1kg、酢 20cc

＜作り方＞カビ防止の為に、瓶は煮沸消毒または食品用アルコール消毒液をキッチンペーパーに吹き付けて中を拭く。

- ① 青梅は洗って拭いたら爪楊枝でヘタを取る。
- ② 青梅をビニール袋に入れて一日以上凍らせる。
- ③ 瓶に青梅、氷砂糖を交互に入れ、最後に酢を入れる。砂糖が早く溶けて梅のエキスが出るように時々ゆする。2週間程で完成。水や炭酸で割って飲む。かき氷シロップにも。

酢を入れると味が引き締まり発酵防止に。店頭で青梅が並ぶ時期は短いので、見かけたら取りあえず購入して冷凍まで済ませておけば瓶の準備は後でも大丈夫。我が家の夏の定番。(吉田)



現在、フロアー・園庭開放は一時中止していますが、
育児電話相談は引き続きお受けしています。

「誰かに話を聞いてほしい」「気分転換におしゃべりしたい」などでも結構ですので、どうぞお気軽にお電話ください。スタッフ一同、お待ちしております。

☎ 直通 04-7150-5002

【月～金 13:00～16:00】