

2021.1.18

地域子育て支援センター
わらしこ

**作って
遊ぼう**

牛乳パックでボールを作ろう！

<材料>
牛乳パック、ハサミ、定規、ホチキス、テープ

<作り方>

①底から7センチの
ところを切る



②角を切り開く



③切り開いた部分を
半分 (3.5 cm)
に切る



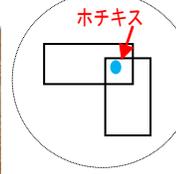
④半分に切った部分を1つおきに
真ん中で重ね、ホチキスでとめる



⑤1つおきに4カ所とめる



⑥裏側も同じ様にとめる



⑦ホチキスの上から
危なくない様に
テープ等を貼る



色々な投げ方をしてみよう！

くるくる回ったり、曲がったりするよ！ (青山)

新年を迎え、「さあ！心新たに！」と思ったのも束の間…再びの緊急事態宣言発令。流山市内の子育て支援センターは、現在フロア開放中止となっています。先日、園の周りで片付けをしていたら、顔なじみの親子が「おはようございまーす！」と声を掛けてくれました。お散歩の途中だというその子は「今日はこれからどんなことがおきるのかな？」と言わんばかりのワクワクした表情。それを見て私も心が晴れ晴れとしました。どうか子ども達の日常が希望に満ちたものでありますように…と願ってやみません。いまの非日常の中、子ども達の周りに少しでもいつも通りの時間が流れるよう日々奮闘している親御さんもたくさんいることでしょう。もし、少し疲れてしまったなあ…とか、誰かに話を聞いてもらいたいな、こんな時どうしたらいいの？という気持ちになった時は、電話対応ではありますが、スタッフがお話を伺い、微力ながらお気持ちに寄り添えたらと思っています。どうか皆さんにとって笑顔いっぱい的一年になりますように。今年もよろしくお祈りします。 <天農・青山・吉田>

**ふれあい
遊び**

子ども風の子 じじ ぼぼ 火の子



こお ども かぜ の こ



じじ ぼぼ ひのこ

♪ こどもかぜのこの…
子どもと向かい合って
権りこぶしを突き出す。
♪ じじ ぼぼ ひのこの…
体を小さくして震える。

2度3度 繰り返して、カいほい
やると、ほかほか 暖かくなりますヨ。
びとりや、ちりちりも、元気が出ます。(天農)

(天農)

**おやつ
レシピ**

しょうがシロップ (濃縮)

<材料> 作りやすい分量です
しょうが：3個 (約300g)、水：300cc
砂糖：300g (上白糖以外で)

体ほかほかで
免疫力 up! (吉田)

<作り方>

- ① しょうがは薄切りにして鍋に全ての材料を入れる
- ② 沸騰したら弱火にして5~6分じっくり煮てザルでこす

◆ホットミルク (1人前)

温めた牛乳 200cc に、しょうがシロップ大さじ 1、はちみつ大さじ 1 を混ぜる。牛乳を紅茶やほうじ茶にしても美味しいですよ

◆しょうが糖

煮た後のしょうがと砂糖適量を鍋に入れて弱火にかけ、焦がさないようからめる。砂糖が白く固まり、水分が飛んだらできあがり

かぞえうた♪



ひとつ ひばちで やいたもち
ふたつ ふくふく ふくれもち
みつつ みごとな かざりもち
よつつ よごれた あずきもち
いつつ いしやさま くすりもち
むつつ むくむく むくれもち
ななつ ななくさ ぞうにもち
やつつ やしきの そなえもち
ここのつ こぞうに こぶしもち
とおに からは なんばもち

(とお=唐、唐の国は「から」とも読むので辛いとかけた)

電話相談・問い合わせ
電話 04-7150-5002 (支援センター直通)
平日 9:00~16:00