

「自分の父、母が認知症になったらどこに預けるか？」
施設紹介業者が「介護のプロ」に聞いてみた

親のケアを任せられる

老人ホームBEST

40

特養 有料 グループホーム サ高住



「愛犬と一緒に入れる」
「公認のトレーナーがサポート」
「病院・薬局とも連携」…
こんなところがあつたのか！

認知症を患う親の「終の棲家」は、どんな施設が
いいの？
「ケア」「看取り」「医療体制」などを基準に認知症
ケアのプロたちが厳選。最新リストを公開する。

「親を入居させたい施設」40選

認知症のエキスパートが見てくれる「特養」10

杜の風・上原 特別養護老人ホーム正吉苑

東京都渋谷区上原

入居定員 80人

個室 80

多床室 0

備考 寝たきりから自立歩行の実例も豊富。エビデンスに基づいたケアでおむつのない生活を目指す



特別養護老人ホーム アンミッコ

埼玉県所沢市中富

入居定員 90人

個室 90

多床室 0

備考 アンミッコとはイタリア語で「ウィンク」の意味。アイコンタクトで通じるケアを目指している



施設名	住所	入居定員	個室	多床室	備考
合掌苑桂寮 特別養護老人ホーム	東京都町田市金森東	80人	6	20	「床に足をつけて椅子に座る」「トイレに座る」「あたたかい食事をする」など、10の基本ケアに基づいた介護スキルが浸透
クロスハート 幸・川崎	神奈川県川崎市幸区河原町	140人	44	24	ショートステイ、小規模多機能居宅介護を併設。「カフェコーナー」「図書コーナー」で地域住民と交流している
生活クラブ風の村 特養ホーム八街	千葉県八街市東吉田	96人	96	0	全国的にもっとも早い段階で個室ユニット介護を実施。また、年に1度は外部の第三者機関による深夜の抜き打ち調査なども行なう
特別養護老人ホーム アゼリー江戸川	東京都江戸川区本一色	85人	11	27	自立支援介護論に基づく認知症ケアが充実。利用者第一主義:「利用者が安心して生活できる施設」を目標として医療との連携を強める
特別養護老人ホーム 清風園	埼玉県北葛飾郡杉戸町本郷東上	100人	100	0	認知症ケアの基本が徹底されており、自立復帰を目指したサポート体制が充実。広報誌を通して家族や地域の人たちとも連携する
特別養護老人ホーム フローラ東糞谷	東京都大田区東糞谷	160人	160	0	スタッフ全員がインカムを使って時々刻々の情報を共有。最新のセンサー類を取り入れ、利用者の心身の状態をストレスなく捕捉し、ケアの充実に役立っている
フェローホームズ 森の家	東京都立川市富士見町	63人	63	0	スタッフ全員が「ひとつはすべてのために、すべてはひとつのために」という法人理念を共有し、ケアに取り組む
メゾン・二宮	神奈川県中郡二宮町一色	110人	2	33	湘南の海と山に囲まれた住環境で日々の食事はもちろんのこと、食事イベントに力を入れて入居者の生きがいを支援する

※特養の費用は入居一時金なし、毎月の費用8万～15万円程度が一般的。所得や要介護度などでも違いがある。

東京都渋谷区の上原、特別養護老人ホーム正吉苑の齊藤貴也施設長が語る。

ここでは、トイレをひとりで行なうといった自立支援介護に取り組んで

「当施設では、入居当日からおむつを外すために様々なトレーニングを開始します」

「歩き方」を思い出した

「まずは立ち上がりのトレーニングです。5秒間立つことができたなら、次は補助具などを使った歩行の訓練。多くの方が、トイレまで歩いて行けるようになります」(前出・

いる。併設するトレーニングルームでは、どのような訓練を行なっているのか。

「親の暴力や暴言、性的な問題など、恥ずかしくて口に出すのが憚られるようなこともあるでしょう」

「親の暴力や暴言、性的な問題など、恥ずかしくて口に出すのが憚られるようなこともあるでしょう」

認知症の親を介護していくなかでは、老人ホームなどの施設への入居も有力な選択肢になる。ただし、「認知症の症状を軽く見積もる」ことで起きうる施設側とのミスマッチに注意が必要だ。老人ホーム紹介業者「ケアミックス」代表が

「安心して任せられる施設」になるのだ。別掲表は、介護評論家や紹介事業者など「認知症のプロ」が推薦する施設だ。どのようなケアが実践されているのか。