

5月30日(火)

だいすきなごはんの時間

5月中旬より、昼食時の副菜を
こどもたちが、自分で食べられる量を決め
取り分けるようになりました🍴



どのくらいにしようかな...
おやさいはちょっと!



このおおきい
おさかなにする!!

あ、2ことれちゃった(笑)



お皿に手を添えたり、
お皿を持って
食べられるかな?

あつまれしたら
まだ、こんなにあった!

お茶碗に、ごはん粒は
残っていないかな?



からだをまっすぐ
姿勢よく食べられるかな?

食事のマナーも繰り返し伝え、
食べ物への感謝の気持ちを持ちながら
楽しい雰囲気で作られるようにしています