

7月13日(木)



五感で知る、味わう ～ズッキーニ二編～

先日の3歳あそぼう会で行われた”サペレメソット”という活動。サペレ(Sapere)とは「知る」「味わう」を意味するラテン語で、欧州で取り組みが進んでいる感覚を重視した新しい「食育」手法です。

ほし組のこどもたちとも一緒にやってみたい！という思いから、今回は自分たちで育てたズッキーニ(葉っぱや茎、花も使って)で体験してみました。

これにしよう～！



よく観て、触る



はっぱ、ちくちくする！



こんこんって、おとがするよ！

音を聞いて、味覚で感じる。

なめてみたらちょっとにが～い

どんな匂い？

おはな、いいにおいするね～



さくさくおとがするのふしぎ”！

体験からどんな味がするのかというワクワクした気持ちが湧き、「はやくたべた～い！！」と待ちきれないようすのこどもたち。

シンプルにオリーブオイルと塩を調味料に頂きました。



「ほかのおやさいも、こうやってたべると、おもしろいおとがするよ！」

耳を塞ぎそしゃく音を聞くこどもたち。食への興味や関心が更に高まるきっかけとなった瞬間でした◎