

十一月十七日(金)

# リズム遊び

雨の金曜日。  
外は雨だけれどお部屋で身体を動かそう。  
音にあわせて動いたり、なりきり遊びで変身！  
音を聴いて速くなったり遅くなったり  
音が止んだら動きも止まる。  
ちよっと難しい？ えっ！楽しいの？

## ①おふねはぎっちらこ



二人組でお互いの腕を取り合い  
リズムに合わせてシーソーの様に  
身体を動かします。  
二人で呼吸を合わせてゆったり、優しくね。

## ②ストップ アンド ゴー



曲が流れている時は自由に歩いて  
曲が止まったら、自分も止まる。  
動きながら聴覚をフル稼働。  
一番盛り上がったリズム遊びでした。

## ③拍子の違い



2拍子は「あめ」、3拍子は「プリン」  
4拍子は「チョコレート」。  
手拍子でリズムを感じたら、みんな歩いて  
速さの違いを確かめます。

## ④歌をうたおう



身体がほぐれてきたら声ものびやかにできてきます。  
まろくなつて手をつないでうたうと、何よりも  
みんなの顔が見えるし、みんなでうたう一体感を  
かんじることができて嬉しいね！