

2025年3月5日(水) ばなな…どうやって食べる？

昨日の午後のおやつは ☆ バナナ

(本当はそらぐみリクエストの
フローズンバナナヨーグルトでしたが寒かったので変更に🙄)

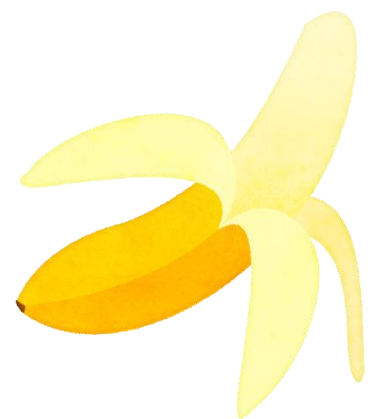


さあ みんなはどうやってたべるかな??
皮はむくのかな??
それとも…!?

楽しみにしながら
皮付きバナナを出してみると～…



皮をむこうと頑張る子や
むき方が???の子、皮も食べられる?と皮を口にする子、
食べたくて皮のままパク!!な～んて子も。笑
一人一人が違った食べ方をされていて面白かったですよ～♡



ちなみに…

果物の皮むきからも、手先の発達・手の力の加減を
学び取ってるようです。

皮を下に引っ張る力…
ぎゅっと握ったら つぶれちゃう…
そしたら次はどうしよう。

様々な経験をすることで
自分で考えてやってみる!につながります。

バナナやみかんが手ごろに挑戦しやすい果物☆

自分でやってみる!おうちの人とやってみる!

頑張って指先を使ってむけたあとには

おいしい果物がある!!

果物ってこんな感触なんだ!!と覚えることもあるかも。

そんな楽しみも良いですね(^^) /

ぜひ、ご家庭でも一緒に楽しく

皮むきしてみてください♡

そして、どんな姿だったが聞かせてくださいね♡