

7月30日(水)

第2回 ケチャップ作り 🍅

大好評だった第1回ケチャップづくり！
「今日は赤いトマトできてるかな？」日々の収穫を楽しみにしているこどもたち
たくさんとれたトマトでケチャップを作ろう！

前回と同様の作り方でケチャップづくりを行いました！



【材料】

- ・トマト 1.5kg
- ・たまねぎ 1個と1/2個
- ・砂糖 大さじ 10
- ・塩 大さじ 3
- ・酢 大さじ 10



【作り方】

トマトを熱湯にくぐらせて皮をむき、ジップロックに入れて、手で潰します。

鍋に、潰したトマト、すりおろしたたまねぎ、調味料を入れ汁気がなくなるまで、煮詰めたら完成！

トマトを潰すのを手伝い！

ゆでたあとのトマトの感触やにおいを感じながら…おいしくなあれ！の気持ちを込めて潰していくこどもたち
つぶしたトマトを鍋の中へぐつぐつ… 出来上がるまで楽しみにまわっていました



ケチャップのにおいがしてきた！



はやく食べたい！



かわがでできたよ



今回は、給食のポテトにつけていただきま〜す！

自分たちで育てて作ったケチャップ

一口食べると…グーサイン！ 今日たくさんの笑顔が見られました 📷



つきぐみ、はっぴーぐみのこどもたちにもおすそ分け
ポテトにつけて食べました 🍅



毎日トマトに水をあげたり
周りの雑草をとったり…
みんなで育ててきたトマト

トマトが苦手だった子も
食べてみようとして挑戦してみたり
調理をしてケチャップになることの
面白さを感じたこどもたち

トマトがどのように育つのか
成長過程を楽しみながら学ぶことで
食べ物への興味が高まっています