

9月24日(水)

陸上競技あそび～ボール投げ編～

砲丸投げや、やり投げははっぴー組ではボール投げ！
ボール遊びを続けて、ドッチボールへとつなげていきたいなと思っています。

「なげる」→ひじや肩、うで全体をつかいます。
「つかむ、もつ」→指先や手のひらの力をつかいます。

案外やってみると、まっすぐ飛ばなかったり、地面にむかって投げたり
放す(リリース)するタイミングも難しいんですね！

これも「とぶやつ」みたいに
すうじでいってほしい！

できない！できた！<やってみる！楽しむ！

りょうてのほうか、とぶかもよ

じぶんの経験や投げ方なども
こどもたちで伝えあっています

なんか、おもしろそう！みんながやっているから、やってみようかなと列に並ぶ。
投げ終わると「もう1回」と並びなおして、何度も挑戦する姿がありました。
次はどんな運動あそびでしょうか😊

