

10月16日(木)

りんご りんご どんなあじ?⑤



第5回 旬の果物を観察して 食べてみよう！
今回は「**トキ**」という種類のりんごです。
甘みが強く、果汁が豊かでシャキシャキした歯ざわりが特徴的。

そして今回は生活クラブ生協で販売しているバナナ、
「**バランゴンバナナ**」も一緒に観察して食べてみよう！

きょうのりんごは
きいろだ～！！



なんか
つるつる してるよ～



「たべると、シャキシャキっておどがする！」
「すっぱくないね～～ あまいね～」

すぐこのりんごの特徴に気がついた こどもたち。
食べ比べてきたからこそ わかる発見です。

りんごのかわ、
ちいさくちぎってみた！



“て” でさわったのが
おもしろかったな～～



生活クラブの「**バランゴンバナナ**」は
化学合成農薬や化学肥料を使わずに栽培しています。
こどもたちが食べているおひるごはんのフルーツポンチや
おやつバナナケーキにも 使用していますよ♡

さあ、皮から実までじっくり観察してみよう！



かわ、
ちょっとにが～い！



みて！きれいにかわ、
とれた♡



あま～い！
うま～い！



なんだか
ベタベタする～



「バナナ、あんまりすきじゃなかったけど、
とってもあまくて おいしいんだね～！」
嬉しい言葉も聞こえてきました。

いつも口に入っている食材を観察し 知ること、
より食べる楽しみへと 繋がっていくのだと感じています😊