

10月10日(金)

第4回 旬のりんごをたべよう🍏

今回のりんごは
長野県産 シナノ ドルチェ



「シナノ」は古き長野県の呼称^{しなの}「信濃」から
「ドルチェ」はイタリア語でデザートなどの甘いもの。
ここから「シナノ ドルチェ」と名付けされたそうです。

糖度と酸味のバランスがとれた、食味が良いリンゴで、
栄養価も高い品種だそうです🍏

さあ、今日も観察して、食べてみよう！！

🍏 よく聞いててね。きょうのりんごは
「sinano dolce」だって！

マサさんの良すぎる発音に
面白おかしく・そして真剣に
耳を傾けるこどもたち(笑)



きょうのなかは
“ほしがた”じゃなくて、“おはなじゃん”
きりかた かえたの??

「え?え?
しな どうしえ? しなど なに!??」



「わせふじ(前回のりんご)より
においが“うすい”かな。」
「かわが まえより かたいきがするよ」。
たべてみると にがい・すっぱいかんじがする。
「たべると りんごのじゅーす のんでるみたい」
「りんごのいろが“こい”ところがある」
「さっきたべたりんごより、いまたべたりんごのほうが
やわらかい!!」

今日も、しっかり観察して、味比べ。

皮が苦手だった子も、見て触って、

みんなで食べてみることで

「かわつくりんごもおいしいじゃん!!」の一言。

「まえのときより かたかんじる。

おいしいけど たべると つかれてくるな~」

うんうん、なるほど! “疲れる”という言葉、

確かにリンゴを食べるとき、よく噛むから口やあごが疲れるかもね。

だけど それって体・顔の部分をしっかり使っているということ!

りんごの力で、あごの力も表情筋も up☆

りんごっておいしいだけじゃない🍏

