

10月15日(水)

これもまた、手仕事

「おうちでも、ママがやってるよ!!」

「だから やりかた わかる!!」

「ちょっと むずかしいな…」

しゃもじの持ち方、ごはんのすくい方、
どのくらいの量を入れたらいいのか…
自分でやってみながら・ともだちの様子をみながら
自分なりの方法を学んでいるこどもたち。

「ごはん、あったかい!!」

うんうん、美味しいよね

温かいものは、温かいうちに食べるに限る!!

「しゃべらないほうがいいんじゃない？」

「つばがはいったら ばいきんになるもん」

「みんながたべるものだしね、しずかにやろう」

自分だけでなく、次のひとのことも考えています。



自分でよそうことで
食具の使い方や、自分の食べられる量も
知っていきます。
もちろん、自分でやるからこそ
たのしい・うれしい・もっと美味しい=食べる意欲 up!!
に繋がっていくのです☆



これからの就学に向けて、
少しずつ“箸”に挑戦する子もいます。
箸を使うときには、箸のことだけでなく、
椅子の座り方や姿勢、器を持つ・器に手を添えるなど、
様々な食事のマナーも大切にしています。

ご家庭でも、少し挑戦して食事をしてみてください。
もちろん、楽しい会話も忘れずに☆

