

10月21日(火)

自分の身体は自分で守ろう、みんなで守ろう



急に肌寒くなり、体調を崩す子がでてきました。

紙芝居を見ながら
「健康に過ごすため」には
どうしたらいいのか、考えてみよう!

【おんむん】…窓をしめたまま、空気がわるいこと
【がやがや】…たくさん話しているときに、唾かどぶこと
【ぎゅうぎゅう】…ひとがたくさんいるところ
この3つの菌からは逃げよう!



かぜひっきーの好きなもの、それは…
【あさごはんをたべていないこ】
【よる、おそくまでおきていたこ】
【きたなくしているこ】
きょうは、だれにくっつくかな～



「くうきがわるかったら、まどをあけたらいいよね」
「だけど、いま さむいじきじゃん」
「あけたら、さいごはしめたらいいんだよ」



「よるおそくまでおきちゃった…」
だから、あさ ねむかったんだよなあ
「あさ、かれーたべてきたから だいじょうぶ!!」
「さいきん、てあらいしてなかったかも…」
「おねがいあらいうた、あるじゃん!!」
「おねがいあらいのうた、いもうとの K ちゃんしらないかも…」
「じんじゃにいっしょにいった、かぜぐみさんにおしえてあげる?」



神社へ一緒に祭礼をしてから
なんだか かぜぐみの子たちが気になるはっぴーぐみ。
「このあいだは、いっしょにてをつないだね」
「てがちいさくて かわいい」「じぶんで できるのかな?」
「いっしょにてをあらってみよう?」

やさしい語りかけをしながら、手洗いや着替えのお手伝い。
きっと このやさしさの連鎖がまた続くことでしょう…♡

てあらいのうた
♪きらきらぼし のリズムに合わせて…

おねがいあら い すべりだいあら い
おやまあらい おおかみあら い
こまわし したら
さいごはうでどけい