10月24日(金)

第6回 旬のりんごをたべよう♪

今回のりんごは 長野県産 シナノスイート



「シナノスイート」は これまでに食べたことのある 「ふじ」と「つがる」を親にもつ品種です。

食感とジューシーさと、

甘味と酸味のバランスが良いそうですよ

今日も、発見して感じて味わおう!!!

「てんてんのもようがあるよね」 「つるつるしてる」



あまいにおいがする~



さっきたべたのは、うすかったけど りんごがおおきいと、もっとあまくかんじる! おいしそう!

つゆみたいのがでてる

なんかさ、

風邪をひいたとき、熱があるとき、

りんごを食べるとよい。とよく聞きますよね

りんごの8割水分、程よい糖分も含まれていることから、 美味しく水分補給、エネルギー補給ができるそうですよ。

> 「やっぱり しゃきしゃきするね」 「いいおとがする~」



たべると つかれてくるな~

かわが、あかと、みどりいろ… なんで?



あまいけど、かわは にがいかも。 あかいかわより、みどりのかわ がにがい 「トキ」のほうがすきかな~



特徴の通り、いつもよりもっと「しゃきしゃきする」食感 や、食べると疲れるほどのしっかりとしたリンゴの硬 さ、つゆがでてくるほどのジューシーさなどを感じてい るこどもたち。 観察力・味わう力が増しています! 次のリンゴがますます楽しみ☆