

11月12日(水)

旬の“ハヤトウリ”をたべてみよう

今日のサレメソッドは
はっぴーぐみ H ちゃんのお宅から頂いた ウリ科 “ハヤトウリ”



すいぶんがでてる！！

かわ、ちょっとなめてみよう…
あ！！にがくない！！



かわなの、に、あまい！！

ごつごつしてるけど、すべすべもしてる

これ、たね？
アボカドみた～い

「ハヤトウリ」ってなに？？「きゅうりのなかま？？」

初めて見る・触る野菜。

よく見て、触って、香りを嗅いで…

「はじめてたべるけど ぜんぜんにがくない！！」

「すごいシャキシヤキして おいしい！！」

初めてたべる食材に抵抗があった子たちも
日々のサレメソッドから
食べることに興味を示すようになりました。

きゅうりみたいな においがするよ

“しばふ”のうえみみたいな においかも！！



きったほうが においがするよ！！



うまそ～～
ひとり2こにしよ
みんながたべるから！！