

9月18日(木)

食べる・遊ぶ サペレメソッド

Hちゃん宅から頂いたミニスイカ。
食べられないなら、わってみよう！！

第一回 旬の果物を食べてみよう りんご～サンつがる🍏山形産



スイカをわってみよう

みぎみぎ！！
あ～もうすこし まっすぐ！！



え？？なに？？
もういっかいゆって～



あつかったから
りんご おいしい！



たねから“け”みたいなのが
2本でてるよ！



旬のものは
味が濃くておいしい！かつ栄養価も高い！！
おいしさを感じながら、
免疫力を高めたり、丈夫な体をつくれます。
今日は、体を動かしたあとだからこそ
もっとおいしさを感じた？こどもたち。
もしかして、食べる時間によっても、
感じるおいしさは違う？？
今度はどんな種類のりんごかな？
たのしみ🍏たのしみ

なんかいも たべてるけど
いつもあじがちがう！
どんどん あまく感じる



しゃきしゃき
おとがする

まっかだね！おいしそう！！
スイカのにおいする！！

