

2025年度 風の村サークル一覧

No.	サークル同好会の名称	活動内容
1	野菜のある人生を送ろう	農家レストランでの、飲食、料理研究
2	心穏やかに	ヨガや盆栽、テラリウム、写経などを行い、精神的なリフレッシュ！
3	美味しく食べてリフレッシュ	美味しいものを食べて元気になり体を動かして健康を保ちリフレッシュ
4	Happy Vegetable Field	農家の方が使用しなくなった畑を借りて、土づくりから無農薬で野菜作り
5	ねこねこねっこ	捨てられた子猫の保護、世話、里親探し
6	*さくらgreenサークル*	重心さくらの外回りと中庭花壇の整備（花の植え替え）、草取り等の活動
7	趣味見つけの会	ひとりでは続かないような事でもサークル活動で趣味を見つける・交流を深める
8	<健康光ヶ丘21>職員元気プロジェクト2025	野菜摂取で「今できること」からコツコツと健康習慣を積み重ねる
9	theater labo	保育に必要な不可欠な教材の製作と演じるにあたってのリハーサル
10	奏でようカリンバの会	カリンバ（楽器）を弾いて楽しみ、デイサービスなどで披露することが目標
11	Café CLOVER（成田西陵高校 居場所カフェ）	地域住民や学生ボランティア（成田西陵高校）と一緒に居場所カフェを開催し
12	テニスとアウトドア料理を楽しむ会	硬式テニスの練習とアウトドア料理を楽しむ
13	entame mind	「生きる喜び」を観劇などを通して改めて考える
14	Keion	サポートハウスや認知症デイ等での演奏活動
15	彩り倶楽部	場に季節の装飾品や花・植物で彩りを添え、季節を感じ、心地よく過ごせる環境を作る
16	イベントサークル	イベントを通してご利用者・事業所が違う職員同士の交流し楽しんでもらう
17	リフレッシュの会	美味しいものを食べて元気になり体を動かして健康を保ちリフレッシュ
18	おたまの会	オタマトーンという楽器を演奏し、認知症カフェで合奏を披露することが目標
19	減塩・上級者コース	「塩分の摂取量を減らす」だけではない方法で、「たのしく減塩」を目指す
20	DIYサークル～遊楽人～	こどもの遊び遊具をDIYで作成する
21	四季を楽しむ会	季節を感じられる場所へリフレッシュを兼ねて職員交流をする
22	虹の架け橋	映画鑑賞や介護に役立つ介護技術・健康体操・時短料理
23	かちょう（猫）	光ヶ丘拠点で飼っている猫のかちょうとの触れ合い
24	ゆるカツ△	アニメを見たり、イベントに行ったり、ランニングしたり、自分の「推し」で心と体の健康維持
25	ミハマ飯	地域のおいしいご飯を発掘し心と体を癒してモチベーションアップ！
26	とにかくリフレッシュ	職員同士、趣味や興味のある事にチャレンジし、職員のリフレッシュにつなげる
27	Take a step	畑活動・制作活動・スポーツレクリエーション活動・広報活動・保護者会
28	フクシ	運動をして心身を健やかにする
29	チャレンジ6年生	製作（物作り等）、調理にチャレンジ。・ストレス軽減のためのリフレッシュ法を探す

30	ホホケデサ	創作ハワイアンのダンスをの練習し、成果を施設の行事に参加し発表する
31	ガーデナーsakusabe	作草部施設の周りを園芸できれいにしていく。花を愛でたり、野菜の収穫を楽しむ
32	いなげ園芸部「はなががり」	風の村いなげの多種多様の植栽の管理を実施すると共に、季節の花を充実させ、心安らぐ環境作り活動
33	貴仁菊会ランニングサークル	健康作りの為のランニング。マラソン大会への参加
34	エバグリーンとんぼ舎	とんぼ舎周辺の環境を良くするため美しい花を植えたり草取りなどする
35	体操クラブ	毎日体操に参加し、心身の状態を確認しながら、楽しく身体を動かす
36	DIY倶楽部	・DIY活動を通して自身で物作りの良さを知る・基礎技術を習得しメンバー誰もが職人となる
37	豊かな菜園LIFE	・活動メンバーで野菜の生育について学ぶ・次年度の活動に向けて食育にも興味を持つ
38	猫って可愛いよねI〜(=^・^=)の会	猫グッズの情報交換や、自宅猫の自慢や笑える話し、猫柄のついた商品共有
39	リフレッシュサークル	職員同士の交流や日頃のストレスを発散させるようなリフレッシュを目的とした活動
40	海外の社会福祉を学ぶ会	海外の生活保護制度やホームレス支援制度等調査
41	作って食べて動こう会	季節のジャム作り、お花や紅葉を見ながら健康維持のためのウォーキング等を楽しむ
42	フラワーアレンジメント	季節を取り入れたアレンジメント
43	いなげにゃんこプロジェクト	保護猫「カインしゃちょ〜」の正式譲渡に向けて人馴れ練習やグッズを使った交流を図る
44	磯辺みんなの庭作り	地域の皆さんと一緒に野菜、お花を育てる
45	リフレッシュサークル	イベントで職員間の交流を深め、ストレス解消、リフレッシュします
46	エンジョイスキルアップ	研修や実習を企画、参加し専門的な介護の知識、技術を深め、スキルアップを目指す
47	サイクリング同好会	サイクリングに出かけてリフレッシュ
48	手作り☆の会	料理・お菓子・手芸・裁縫などで時々リフレッシュ
49	ガーデニングクラブ	職員の癒しになるよう、玄関を中心にカラフルな花々や鮮やかなグリーンの植物を育てる
50	さーくるサークル	さーくる農園で育てた野菜などを使って調理、食事、おいしいコーヒーを淹れて飲みながらおしゃべり
51	カラダうごかし隊	ハイキングやコーヒーを楽しむ会
52	お祭りクラブ	デイ、サポートハウスでのイベント企画&利用者に楽しんで頂く
53	ザ・パワー!ライン	筋トレを行い、健康維持・増進に努める
54	流山 趣味見つけの会	みんなで楽しく趣味を見つける