

# 12月 18日(木)

いよいよ、楽しみにしていた お米と四角豆の根っこを食べる日！

## まずはお米の精米

精米機ってなに～？  
なんだか、炊飯器に似ているね  
どうやって使うのかな？興味津々なこどもたち



ほしぐみのお米と四角豆の根っこを食べてみよう！

さあ！料理の準備が整いました  
みんなできよさんをお部屋にご招待！



お米を羽釜に入れて、火をつけていくよ！  
出来上がるかな 楽しみ～！



「あ、ゆげがでてきたよ！」  
「もうすぐで、できるかな？」  
炊きあがるにおいや  
ゆげがでてくる様子を  
じーーっと見つめていました



次は四角豆の根っこ料理をしていくよ！  
ピーラーで皮をむいて切ってみると  
どんなにおいがするかな？感触は…？



そろそろお米ができたみたい  
蓋を開けてみると大興奮なこどもたち



お米と四角豆の根っこのきんぴらが完成～！  
味はどうかな？みんなで食べてみよう～！



4月にこどもたちと芽だしを行い、田んぼ作りが始まり  
5月に田植えをして…  
お米ができるまでにたくさんのか労作があったね

きよさんやまわりのおとなたちの力も借りながら、  
みんなで作った“ほしぐみのお米”「大成功～！！」