

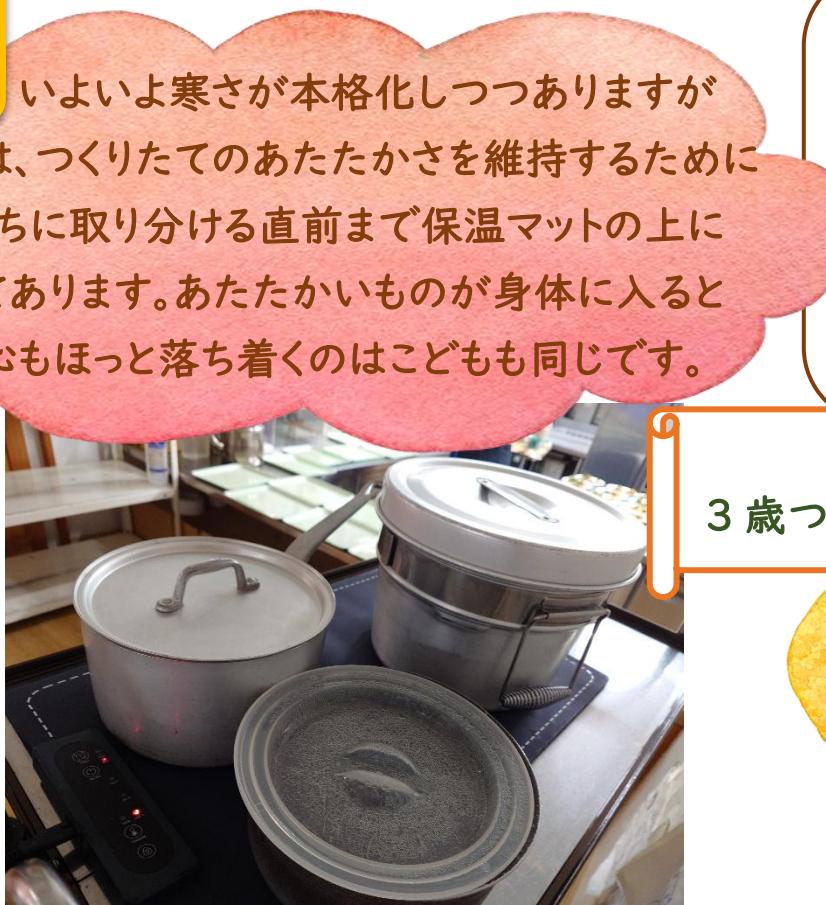
あたたかいと  
美味しさ倍増♪



はっぴーぐみは  
炊飯器から自分でよそいます



出汁をとった昆布も  
細かく刻んでご飯の上に



いよいよ寒さが本格化しつつありますが  
台所では、つくりたてのあたたかさを維持するために  
こどもたちに取り分ける直前まで保温マットの上に  
置いてあります。あたたかいものが身体に入ると  
心もほっと落ち着くのはこどもも同じです。

そもそも 好き嫌いはあるものだから、なくそうとすることではなく  
(それは『好きにさせる』という意識ではなく)  
「食べられた」という成功体験を大切に♡



苦手な食材を無理強いするのではなく  
今のこの時期に、たくさんの味の体験・食材の触れ合いなど  
保育園という集団生活だからこそ、できることを行っています。

12月25日(木)

3歳つきぐみ 4歳ほしぐみ 5歳はっぴーぐみ

みんなで たのしく  
～おいしく あたたかく～

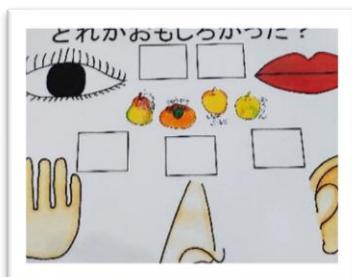


毎週ひとつずつ 合計10種類のりんごを  
味比べ。味の違いにびっくり!



秋の味覚 どれがすきだった?

五感を育てる“食の時間”



シールを使ったワークシートで 体験した内容を振り返ります。

今年もたくさんの  
食材との出会いがありました。  
来年も、そしてこれからも  
食材に触れて、香りを感じ、音を聞き  
味わい、見た目を楽しんで  
五感をフルに使って  
食と向き合っていきます。

きょうは おかわり3かいめ!!

