

あたたかいと
美味しさ倍増♪

いよいよ寒さが本格化しつつありますが
台所では、つくりたてのあたたかさを維持するために
こどもたちに取り分ける直前まで保温マットの上に
置いてあります。あたたかいものが身体に入ると
心もほっと落ち着くのはこどもも同じです。

そもそも 好き嫌いはあるものだから、なくそうとすることではなく
(それは『好きにさせる』という意識ではなく)
「食べられた」という成功体験を大切に♡

苦手な食材を無理強いするのではなく
今のこの時期に、たくさんの味の体験・食材の触れ合いなど
保育園という集団生活だからこそ、できることを行っています。



12月25日(木)
3歳つきぐみ 4歳ほしぐみ 5歳はっぴーぐみ

みんなで たのしく
～おいしく あたたかく～



毎週ひとつずつ 合計10種類のリンゴを
味比べ。味の違いにびっくり!

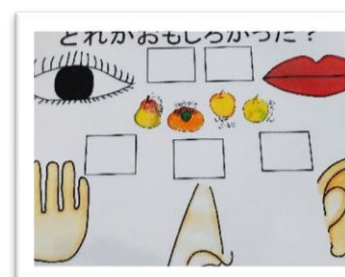


秋の味覚 どれがすきだった?

五感を育てる“食の時間”

今年もたくさんの
食材との出会いがありました。
来年も、そしてこれからも
食材に触れて、香りを感じ、音を聞き
味わい、見た目を楽しんで
五感をフルに使って
食と向き合っていきます。

シールを使ったワークシートで 体験した内容を振り返ります。



きょうは おかわり3かいめ!!



出汁をとった昆布も
細かく刻んでご飯の上に🍥



はっぴーぐみは
炊飯器から自分でよそいます

