

1月 27日(火)

みそ作り 1日目

楽しみにしていた『みそ作り』の日になりました！
今日と明日の二日間かけて、仕込みます！

まずは大豆をじっくり観察して見よう◎



みその作り方①
大豆を洗う

みその作り方②
大豆を水に浸ける

約1時間半、
水に浸けた大豆はどうなったかな？

みその作り方③
大豆を煮る

今日はここまで！ 続きはまたあした！



今日の、お昼ご飯の時間
こんな出来事も…

ほんとだ！
あぶらあげ、あつた！

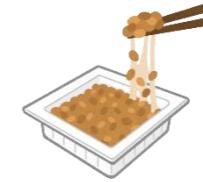


今日のご家庭でのご夕食も、
「大豆」を意識したメニューを取り入れてみてはいかがでしょうか？(^^\)/

絵本を読みながら、
大豆についてもっと調べてみよう！

『へんしんだいすくん』

写真：榎本 功 絵：古島 万理子
出版社：ひさかたチャイルド



なっとう



とうふ



あぶらあげ



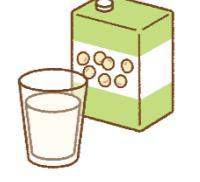
あつあげ



きなこ



みそ



とうにゅう



しょうゆ

