

1月8日(木)

## 今年初めてのあとりえは…

「たまおさん

ことしも よろしくおねがいします。  
新年のあいさつもしっかり、大切に。



2026年、今年初めてのあとりえは  
【全身で分身の術】

5歳児クラスになると、毎年  
“自分の全身・等身大を描く”  
活動を行っています。

自分や仲間を知り、  
自分を感じながら  
全身を描いてみる。

そして、自分の心と向き合う時間。

① みんなで全身を型取ろう！！

自分のしたいポーズを思うがままに。  
そして、仲間の力を借りて、形にしていきます



わたしは、あしをかくね。



誰がどこの体を型取るのか、  
手のひらはどうやって描くか…  
よく考えて、  
しっかり話しあい、  
協力し合う姿が見られました。



② 自分の肌の色をつくりてみよう  
自画像でも使った“明日のくれよん”  
はだいろがないクレヨンを使い、  
様々な色を混ぜて  
自分だけの肌の色を作りあげていきます。



あしのかたち、あってるかな？



しろもつかって、うすくしてみよう



きいろも、ちゃいろも  
いいかもしれない



③ 楽しんだ後は  
最後の片付けまでみんなで一緒に。  
さすが年長児の姿！！  
責任感を持って過ごしています。



今日の続きは、  
毎日コツコツと  
作りあげていきます。

完成をお楽しみに☆