

# 1月8日(木) 今年初めてのあとリエは…

「たまおさん  
ことしも よろしくおねがいします。」  
新年のあいさつもすっかり、大切に。



2026 年、今年初めてのあとリエは  
【全身で分身の術】

5歳児クラスになると、毎年  
“自分の全身・等身大を描く”  
活動を行っています。

自分や仲間を知り、  
自分を感じながら  
全身を描いてみる。

そして、自分の心と向き合う時間。

① みんなで全身を型取ろう！！  
自分のしたいポーズを思うがままに。  
そして、仲間の力を借りて、形にしていきます



わたしは、あしをかくね。



誰がどこの体を型取るのか、  
手のひらはどうやって描くか…  
よく考えて、  
しっかり話しあい、  
協力し合う姿が見られました。



形を描くときに  
仲間を近く感じていた子どもたち。  
「あしがおおきいね」  
「かみのけ ながいんだね」  
「なんかちょっとはずかしいね」  
仲間を知っていく会話を楽しむ中で  
さらに絆が芽生えているように感じた姿です♡

② 自分の肌の色をつくってみよう  
自画像でも使った“明日のくれよん”  
はだいろがないクレヨンを使い、  
様々な色を混ぜて  
自分だけの肌の色を作りあげていきます。



あしのかたち、あってるかな？



しろもつかって、うすくしてみよう



きいろも、ちゃいろも  
いいかもしれない



③ 楽しんだ後は  
最後の片付けまでみんなで一緒に。  
さすが年長児の姿！！  
責任感を持って過ごしています。



今日の続きは、  
毎日コツコツと  
作りあげていきます。

完成をお楽しみに☆